

垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂水高校の魂と情熱を届けます！ since 2012

# TaruTama



2016  
Winter  
vol.9

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]

特集1

## 垂高生5人夏体験記

特集2

## 垂高 **金**メダル丼



**TAKE FREE**

ご自由にお持ち帰りください  
発行3,500部(数に限りがあるよ！)

君はまだ  
真の垂高の  
楽しさを  
知らない。

## Introduction /はじめに

垂水高校は、大正14年に設立され平成28年で創立91周年を迎える高校です。地元では「垂高(タルコウ)」の愛称で呼ばれ、地域に貢献している多くの人材を輩出し、地域と連携してきた歴史と伝統、実績をもとに、垂水市になくなくてはならない教育機関として現在に至っています。



## 垂高フリマガ / TaruTama

本誌「TaruTama (たるたま)」は、垂水市と垂水高校がコラボレーションしたフリーマガジン(フリマガ)です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全生徒からプロジェクト参加者を募り、制作委員となった生徒15名が夏休み返上で製作に当たり「垂水高校愛」という魂を込めて創刊号を発行しました(平成24年10月1日)。これを機会に、多くの皆様(特に、中学生の皆様)に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていただければ幸いです。

※バックナンバーは、垂水高校公式ブログからご覧いただけます。

# TaruTama

2016 Winter Vol.9



## Contents

生徒コラム / P3

前へ く松元 萌

シネマクーポン / P4

CINEMA! CINEMA!!

特集1 / P5 ~ P10

垂高生5人夏体験記 ~大学学部研究会~

特集2 / P13 ~ P15

垂高 **金**メダル丼

取組紹介① / P11

ワクワクは突然に。

垂高CMに巨人現る?

取組紹介① / P12

ブカツなう。~女子バレーボール部編~

取組紹介③ / P16 ~ P17

仕事人 ~先輩と後輩の時間が交わる時、人生を学ぶ扉が開く~

取組紹介④ / P18 ~ P19

Lunch ~突撃! 隣の垂高飯!! ~

◎本誌は垂水市からの広報強化支援により発行しています。

垂水高校では、垂水市の垂水高校支援事業(①通学費補助、②検定試験等補助、③部活動等活性化補助、④広報支援補助、⑤東進ハイスクール通信講座補助、⑥家賃補助)の「広報支援補助」を活用して発行しています。

◎企画・発行・取材・撮影 / 垂水高校 (鹿児島県垂水市中央町14 / ☎0994-32-0062)

◎デザイン・編集 / 垂水高校・垂水市 (鹿児島県垂水市上町114 / ☎0994-32-1111)

◎印刷・製本 / (有)垂水中央印刷 ☎0994-32-0315

◎注意 / 写真、イラスト等の無断転載を禁じます。



## 前へ

私は生徒会長になって改めて、学校のために出来ることを真剣に考えた。垂水高校は今年で創立九十一年目を迎える伝統のある学校である。その伝統を崩さずに生徒会で出来る新しい取り組みは何かと考えると、とても難しく、良い案はいつも出てこない。

だが、先輩方から受け継いだ活動がある。それは、私たちの前の代の生徒会から始めたパネル作製である。これは、テント生地のようなものに、文字を大きく書いて掲示するもので、前回作製した時は、初めてだったので手探り状態であった。夏休み中に学校に集まって作業し、ようやく完成させることができた。作製中は上手くいかずに悩むこともあったが、完成し、屋上からパネルを下ろした時、なんとも言えない達成感を得ることができた。そして、今は2回目のパネル作製を、私たちの代の生徒会で進めている。

ただ、このパネル作製は、新しい取り組みとは言えない。今の生徒会に何が足りないのか、今の生徒会に何をやって欲しいのか。生徒一人一人の思いを取り入れた生徒主体の活動がしたい。今、私は生徒会役員選挙で公約にした、「全校アンケート」を実施したいと考えている。垂水高校生一人ひとりが主体的になれば、今よりもっと活気ある魅力ある垂水高校になるはずだ。良い垂水高校を生徒みんなで築き上げたい。そして前へ進んで行きたい。それが私の生徒会長としての役目である。



Writer  
松元 萌  
普通科2年





新しい感動が  
あなたを待っています！  
シネマクーポンを片手に  
鹿児島ミッテ 10 へ  
Let's go !

cinema-cinema

新作  
映画

TaruTama×鹿児島ミッテ 10×広報たるみず

垂水市の広報誌「広報たるみず」で連載されている「シネマクーポン」が、鹿児島ミッテ 10 の御協力のもと、TaruTama にも登場！中学生・高校生の皆さん、映画を見る時は、お得なクーポン券をどうぞご利用ください！

公開 12/3 土



RANMARU 神の舌を持つ男  
鬼灯テスロード編

公開 12/10 土



海賊とよばれた男

公開 12/10 土



仮面ライダー  
平成ジェネレーションズ

公開 12/16 金



ローグ・ワン  
STARWARS STORY

公開 12/17 土



ぼくは明日、  
昨日のきみとデートする

公開 12/17 土



映画 妖怪ウォッチ  
空飛ぶクジラとダブル世界の  
大冒険だニャン！

公開 12/23 金



バイオハザード  
ザ・ファイナル

公開 12/23 金



土竜の唄～香港狂騒曲～

〔広報担当のシネマのススメ〕

1 キネパス

スマートフォンで  
簡単に映画予約できる  
アプリを活用！

キネ  
パス

2 自動発券機

鹿児島ミッテ 10 では自動発券機で  
チケットを発券！キネパスをご利用  
の方は QR コードをかざすだけで  
チケットを発券できちゃいます！



3 通常料金

◎一般 1,800 円 ◎大学生 1,500 円  
◎高校・中学・小人 (3 歳以上) 1,000 円  
◎シニア (60 歳以上) 1,100 円  
※ 3D 作品は +300 円

cinema-cinema  
01

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200 円割引

有効期限 H28.12.01 (木) ~ H29.02.05 (日)

※利用対象/一般・大学・中学・小人 (3 歳以上)  
※利用方法/入場 (もぎり) の際に係員にお渡しください。  
※有効人数/本券 1 枚で 2 名様 (※学生は学生証が必要)  
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可  
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

cinema-cinema  
02

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200 円割引

有効期限 H28.12.01 (木) ~ H29.02.05 (日)

※利用対象/一般・大学・中学・小人 (3 歳以上)  
※利用方法/入場 (もぎり) の際に係員にお渡しください。  
※有効人数/本券 1 枚で 2 名様 (※学生は学生証が必要)  
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可  
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

cinema-cinema  
03

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200 円割引

有効期限 H28.12.01 (木) ~ H29.02.05 (日)

※利用対象/一般・大学・中学・小人 (3 歳以上)  
※利用方法/入場 (もぎり) の際に係員にお渡しください。  
※有効人数/本券 1 枚で 2 名様 (※学生は学生証が必要)  
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可  
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

「無数に枝分かれした、多くの道を垣間見た気がしました。」

(大迫 彩乃)

# Summer Story

「お金のためじゃない。

興味を持ったことを追求する

大切さを知りました。」

(山田 周平)

特集 1 / 垂高生 5 人夏体験記

この夏、  
夢への想いが  
赤く燃え上がる。

～大学学部研究会～

夢に向かう生徒の心は、燃え上る。 輝く想いが、未来を照らす。

「勉強したかったので、メッチャいい  
チャンスだと思ったんです。夢を具  
体的に考えるようになりました。」

(永野 明香)

「夢を叶えるためには、使える  
ものはなんでも利用しよう。」

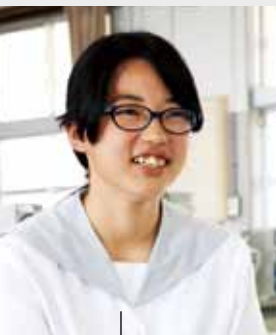
(海元 直也)

「将来は数学教師になりたい。計算しない数学という  
概念を知り、もっと好きになりました。」

(松元 萌)

## 垂高版東進ハイスクール

※本特集は広報たるみず9月号に掲載された内容を再編集したものです



2年

松元 萌



2年

海元 直也



3年

永野 明香



2年

山田 周平



1年

大迫 彩乃



# 人生で経験した夏休みで 最も濃密な3日間でした。

【写真】1日目  
東京大学見学の様子

今回の体験は、東進ハイスクールからの「招待」により、飛行機・宿泊などの必要経費は、すべて東進が負担してくださりました。

平成27年度より垂水市による垂水高校振興対策の1つとして東進ハイスクール・東進衛星予備校等を運営する株式会社ナガセの永瀬昭幸社長のご協力により、垂水高校を支援していただくことになりました。さらに、受講費用も全額垂水市に負担していただいています。今年度も、進学を希望している生徒たちを中心に放課後や、休日を利用して、目標に向かって学習に励んでいる様子が見られます。また、受講成績が優秀だった5名が、8月3日から5日まで、東京で開催された東進ハイスクール主催の大学学部研究会に招待され参加してきました。このような夢や目標を持たせる取組も大きな魅力の1つとなっています。



3日目／8月5日（金）

### 東京タワー見学&最後の講義

研究会最終日は、東京タワー見学で少しリフレッシュし、最後の大学教授講義を受講し、帰路につきました。



09:00 ~ 10:10... 東京タワー観光⑧



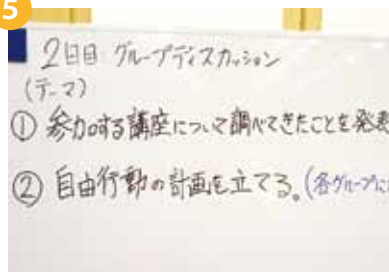
11:00 ~ 14:10... 教授講義⑨

17:15 ~ ... 垂水市の帰路につく

2日目／8月4日（木）

### 一流教授陣の講義

2日目は、様々な分野研究をする大学教授等の講義を生ではじめて受講する日。期待が高まります。



08:30 ~ 10:00... グループワーク⑤



11:00 ~ 16:00... 教授講義（18講座）⑥

生徒たちは、自分で興味を持った講義を自由に受講することができます。



21:00 ~ 22:00... グループワーク⑦

1日目／8月3日（水）

### 有名3大学見学&開講式

開講式や早稲田・東大・慶応義塾の見学を体験。東京出張中の尾脇市長も激励にかけつけてくださいました。



10:50 ~ 13:30... 鹿児島空港～移動①

13:30 ~ 14:20... 早稲田大学見学



14:40 ~ 15:40... 開講式②

16:15 ~ 17:15... 東京大学見学



17:45 ~ 18:30... 慶応義塾大学見学③

21:00 ~ 22:00... グループワーク



21:00 ~ ... サプライズで市長が激励④



## 参加できなかった

## 仲間にも伝えていきたい。

5人は研究会参加後に、「3日間で学んだこと」「今後の決意表明」と題して、感じたことを作文としてまとめています。ここでは、その一部をご紹介します！



### 3年 永野 明香

今回の研究会で最初に学んだことは、「協調性とマナー」です。私は他校の生徒と同じ部屋だったので、出会ってから数時間しか経っていないせいも、同じ部屋で過ごすことに不安を感じていました。しかしお互いのペースで時間を過ごし、自己主張し過ぎること無く、譲り合うことで、会話が生まれ、就寝前には、地元や学校のことを話し合い、「お互い

### 2年 海元 直也

講義の最初に映し出される永瀬社長（東進ハイスクールを運営する株式会社ナガセ代表取締役社長）の「試験はあらかじめ答えの分かっていること。でも大学の勉強、研究は答えがあるかさえも分からない。」という言葉が心に残りました。また、古生物学の平山廉先生（早稲田大学国際教養学部教授）の「自分が好きなことをやりなさい。本当に好きなことをや

### 2年 松元 萌

自分の将来の夢の分野を広げるためにも、どの大学でどのようなことを学べるかしっかりと調べていきたいと思いました。私はこの研究会でとても衝撃を受けた講義があります。それは、根上生也先生（横浜国立大学大学院教授）の数学です。私は数学が好きで将来は数学の教師になりたいと思っています。そんな私にとって根上先生の「計算しない数学」「自

### 2年 山田 周平

今回、将来の夢に対する考え方を学びました。私はただ英語が得意だから英語関係の仕事に就きたいという単純な理由に対して、他の高校生は、地元の文化を継承するために、こういった仕事に就きたいなど、具体的な理由を持っていました。将来の夢を具体的に持つ事によって自分の進むべき道を鮮明にしているのだと思いました。また講義では今回、広

### 1年 大迫 彩乃

今回の研究会で一番印象に残っているのは医学部の荒井恒憲教授（慶応義塾大学理工学部物理情報工学科教授）が研究されている「低侵襲治療」です。これは、なるべく体を傷つけずに行う経内視鏡治療や経カテーテル治療のこと、教授は今レーザー治療器を開発しているそうです。一人でも多くの患者様を救うため、よりよい治療器開発の研究を行っています。



勉強をもっと頑張ろう」と決意を固め合いました。また学ぶ意欲の大切さを改めて学びました。学校に導入された垂高版東進ハイスクールをきっかけに、多くのことを知りたい、学びたいと思うようになり、今回もこのような貴重な機会をいただくことができました。学びを通じて、色々なところへ繋がっていくことを今回実感しました。今回、学び感じたことは、この先を生きっていく上でとても重要なことだと思えます。このことを忘れず、まずは志望校合格に向けて進んでいきたいです。



るために頑張りなさい。」という言葉と、地球科学の加藤泰浩先生（東京大学大学院工学系研究科教授）の「今頑張りなさい。そして、確実に未来は見えてくる。常に未来の事を考えて、今を一生懸命に頑張りなさい。」という2人の言葉が私の心に刺さり、勉強への意欲が湧きました。さらに一緒に講義を受けた周りのハイレベルさにも感化され、少しでもそのレベルに近づきたいと思いました。私の夢は警察官になることです。確実に地道に少しずつ学力を上げていきたいと思えます。



由に考える離散数学」という講義はとても興味ができました。これから少しでも知ってきたいと思えます。また他の先生方の研究内容も思いもつかないようなものばかりで、自分が興味を持っていて、とを自由に研究していることが少し羨ましく思いました。私も自分が学びたいことを自由に学べるところへ行きたいと思えます。今回、垂水高校からは5人しか参加していません。だから、参加した私達が参加できなかった生徒へどのようなことを学んだのか伝えていきたいと思えます。



い視野を持つために、今まで興味を持っていなかった分野の講義を受け、教授ごとに将来の夢を叶える方法や自分が人生をかけて研究してきたことを知りました。その中で一番印象に残ったのは古生物学の教授の言葉です。「古生物ではお金はそんなに稼げる訳じゃない。だけど、それがどうした。お金を稼げれば良いというのはただの価値観ではない。」私は、そんな風に人生をかけてまで研究していることに大変感動しました。これから自分はずっと自分の夢を具体的に決定しようと思えます。



私は、すごい熱意だと思えました。同じ研究を20年近く行っていることを知り、驚愕しました。自分の生きた年月以上をかけた努力は、想像ができませんでした。私は、医工学という学問に強く魅せられ、もっと深く学んでみたいと思えました。この研究会で専門的な内容を聞き、自分が勉強した分だけ道が開けると言いますが、その無数に枝分かれした多くの道を垣間見た気がしました。高校の授業はもちろん、他の事柄にも目を向け、広い視野を持つことが大切なのだと感じました。





↑学部研究会に参加後、それぞれの今の想いや感想、今後の決意を語り合いました。



↑他の受講生への報告会の様子



↑生徒たちが作製した東進紹介パネル

今回参加した生徒はこの学部研究会へ参加し本当に良かったと話してくれました。普通の高校生では簡単にはできない貴重な日々を過ごす中で、自分自身の価値観や考え方が大きく変わるような出会いや経験ができ、目標に向かい「やる気スイッチ」が入ったのではないのでしょうか。今回、招待していただいた東進ハイスクールの方々やご協力いただき

いたスタッフ、先生方、一緒に参加した沖縄の生徒の皆さんに感謝するとともに、垂水高校版東進衛星予備校を魅力かつ伝統あるものへとしていくために、今回の経験を本校の他の受講生やクラスメイトだけではなく、地域の方々、そして夢を抱き入学してくる新入生たちにも確実に伝えて行きたいと思えます。これからの垂水高校にぜひご期待ください。

これからの垂水高校

3

明るく和やかに、真剣に学び  
責任を持って実行する。



ワクワク  
は突然に。

学校取組 地域貢献

## KKB「ふるさとCM」

●鹿児島県内の各市町村が、それぞれの歴史・文化・観光・名所などをテーマに、「ふるさと自慢CM」を制作するという企画です。制作されたCMは、映画監督の山本晋也監督ら審査員によって、グランプリ他各賞が決定されます。受賞、エントリーされたCMは、KKBの放送のみで放送されます。また、KKBのHPでも閲覧が可能です。過去には垂水市もグランプリを受賞したこともあります。

<http://www.kkb.co.jp/event/cm/>

●審査会場となった生涯学習プラザ・男女  
共同参画センター「サンエールかごしま」



**垂** 水市のCMと一緒に作り  
ませんか？とお声をい  
ただき、この度「KKBふるさ  
とCM」に本校が参加する運び  
となりました。これまで数々の  
賞を受けてきた垂水市のCM  
とあって、生徒たちは緊張しき  
り。しかしまたとないこのチャ  
ンス、逆に楽しんでしまおうと、  
音声マイクや撮影機材に興味  
津々で撮影に臨みました。審査  
会の結果はというと見事努力賞  
をいただくことができたよう  
です。肝心の自身については、残  
念ながら放映されるまでのお楽

しみです。しかし出だしから垂  
高らしさ全開で、繰り返し見  
たくなる内容となっておりますの  
でぜひオンエアをお楽しみに。  
また今回のCM製作に当たっ  
ては、地域の皆様に支えていた  
だいでいることを再確認しまし  
た。形としてはありませんが、  
明るさと愉快さでご覧になった  
皆様が思わず笑顔になる、その  
ような形で日頃のご恩が返せた  
らと全校生徒・職員一同考え  
ております。本校生徒と垂水市  
のコラボレーション作品、ご期  
待ください。

1 / 金メダル井にはどんな秘密が？ 2 / 放送部も活躍 3 / 校長もPRのために自ら熱演 4 / オープニングも本格的です



生徒・職員  
全員参加！



## ◎垂水高校女子バレーボール部

部員数：8名／顧問：中村智行 教諭

活動：月曜日～日曜日

部活、それは青春の輝き

ブカツなう。



1／部員全員で 2／レシーブ練習 3／勝利を目指して

## 「ハイキュー女子」

### 現

在女子バレーボール部は、2年生3名、1年生5名の計8名で活動しています。昨年までは部員1人、顧問の先生と2人で練習していました。しかし、今年は新入生が入ってくれたおかげで、約5年ぶりに公式戦へ出場することが出来ました。初めての試合はサーブが入らず、1点を取ることすらままならない状態でした。試合を終えて、個人的な課題やチームとしての反省すべき点が多々見つかりました。課題は解決すればまだ伸びることができるということです。その課題を一つずつ乗り越え、次の試合へと活かせるよう互いに切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。

また課題の他にも、このチームでの初めての試合を通して気付けたことがあります。それは、部活動をするということ、バレーボールが出来る楽しさや喜びです。一時は、部の存続すら危ぶまれていました。それでも支えてくださった人々と継続的な努力によって、今の女子バレーボール部は成り立っています。

これからも活動が出来ることに対して感謝の気持ちを持ち続けていきたいと思えます。そして努力することを怠らず、まずは部員全員で、一勝することを目標に頑張っていきたいと思いますので、応援よろしくお願います。



Writer  
梅 あすか  
普通科 2年



## 垂高 金メダル丼



## 静

寂の中、学校の中庭に透きとおった歌声が響いた。「一生に一度のこの瞬間、もう二度と戻れない。どうすずすかは自分次第。それなら、笑ってたいよね。」太ゆうきさんの歌う「晴れ・ハレ・Hare」この日、垂高生の胸には、新たな思い出が刻まれた。昨年度から参加させていたでている垂水市漁業協同組合主催の「ドンブリグランプリ」が今年には台風の影響で中止になってしまった。昨年度、グランプリだった先輩方のプレッシャーを感じながらも、「自分たちもグランプリを！」と密かに思い、暑い暑い夏休み、自身の進路活動を行いながら、クラスで協力し開発した「垂高金メダル丼」。このままお蔵入りになってしまうのか・・・と思っていた。しかしそこに一本の電話、MBCテレビのなんとあの「どくんと鹿児島」からの取材依頼。ドキドキなそして、素敵な一日が始まった。

# 垂高金メダル丼

## 特選食材①

### カンパチのあぶり焼き

#### 使用食材 「海の桜勘」(下写真)

垂水市漁港は、単一漁港としては日本一のカンパチの産地なんです。何と餌にはお茶や焼酎粕も配合され、品質が高められたカンパチは身が美しい桜色なので「桜勘」と名付けられ、県からブランド指定もされており、地元の特産品の一つとされています。



## 特選食材②

### ナミクダヒゲエビの春巻き

#### 使用食材 ナミクダヒゲエビ(下写真)

「ナミクダヒゲエビ」は、鹿児島湾(錦江湾)中央の最深部(深さ約200メートル)に生息しているエビ。このエビを狙った漁業(トントコ網)があるのは、世界中でも鹿児島湾だけなんです!



## 垂高金メダル丼

五輪のマークをイメージした5色のお団子を真ん中に、垂水の特産品をふんだんに使用した丼。もちろん、金メダルならぬ「垂メダル」も!

垂水市の公式イメージキャラ「たるたる」も応援!



## 特選食材③

### ヒメアマエビのお団子

#### 使用食材 ヒメアマエビ(上写真)

「ヒメアマエビ」は、トントコ網でナミクダヒゲエビと一緒に獲れる美味しいエビです。「シバエビ」「小エビ」と呼ばれることもあります。現在では「ヒメアマエビ」として知られています。

金メダルをイメージした卵焼き中心には「金」ではなく「垂」を焼印

## 開発した人

垂水高校生活デザイン科3年



「垂」は、2020年に行われる「東京オリンピック」でも日本選手が活躍して欲しいと願ってオリンピックをイメージし、「垂高オリンピック丼」を考案。とても元気なMBCレポーターの太さんが一緒に丼を作ってくれらしい。緊張していた生徒たちも太さんや取材クルーのみなさんの温かい雰囲気だんだん慣れてきた様子。副担任で「噂の二人」(詳しくは垂水高校公式ブログを!)の部活動顧問の先生に「美味しい!」と言ってもらうことを裏ミツシヨンに、丼を完成させた。試食の間は、先生方の反応にドキドキ。「これ、本当に美味しい!」という言葉にみんなの顔も笑顔に。幻になるかと思った「垂高メダル丼」もこうして日の目を見ることができた。





美味しく  
できました!  
ぜひ食べて  
ください!

↑収録終了かと思いきや  
サプライズで歌のプレゼント。  
本当に素敵な歌声でした!

残りの高校生活もわずか!

## 一生に一度のこの瞬間。笑顔で過ごせるように。



弟

interview

**岩切 裕介**  
垂水高校生活  
デザイン科 3年

営業担当、祐介です。ポスターのモデル(笑)・テレビ出演(笑)などなど、色々な経験をさせてもらいました。アザース! 実際に先生方に試食してもらうまでは、ドキドでしたが、塩崎先生に「美味しい!!」と言ってもらって本当にうれしかったです。最高の思い出になりました。32HR、サイコー!



兄

interview

**岩切 大介**  
垂水高校生活  
デザイン科 3年

実務担当、大介です。野球部引退から、何かポツカリ穴があいていたところに、ドンブリグランプリの話。夏休みの間、みんなで協力してがんばりました。沢山の方、特にカンパチの養殖に携わっているみなさんにも食べてもらいたかったです。祭りの中止は残念でしたが、暑い夏、過ごせました!

# 04

平成21年度卒業生

田代真唯

垂水高校3年生活デザイン科

梅本未菜美



垂水高校を卒業して社会の最前線で活躍している先輩方が多くいらっ

しゃいます。ここでは、そ

んな先輩方に垂高生自ら

が質問を投げかけ、これか

らの人生のヒントを得よ

うとするものです。第4回

は、梅本未菜美さんが、平

成21年度に垂水高校を卒

業され、現在は管理栄養士

として活躍されている

田代真唯(旧姓永田)さん

にお話をお伺いするもの

です。管理栄養士を目指す

梅本さん。まずは高校時代

の田代さんについての質

問からスタートしました。

**Q1** 高校時代の一番の  
思い出は何ですか？

**田** 「うん。やっぱり文化祭ですかね。これでも文化部長をしてたんですよ(笑)。文化部長をしながらデザイン科の製作準備や部活の茶道のお茶会など大忙しでしたね。大変でしたけどその分やっぱり一番の思い出になっていますね。」

**Q2** デザイン科の課題研究は何をテーマに研究しましたか？

**田** 「私はやっぱり食物を

やりたかったので、びわ

の酵母からパンを作る研

究に取り組みました。一

度、冷蔵庫の中で瓶から酵

母があふれて大変なこ

とになっていたのを覚えて

います。色々失敗し

ながらの研究でしたけど、

今でも高校時代のこの経

験が自分自身の糧となっ

ていると思いますね。」

**Q3** 短大卒業後は、どのような過程を経て管理栄養士の資格を取得したのですか？

**田** 「勉強をしていく中で、栄養士という資格だけではなく、もう少し栄養について勉強してみたいと考えていたときに、研修生として受け入れてくれる病院を知りました。その病院は、短大卒の栄養士を研修生として受け入れてくれ、そこで管

## START



インタビューは懐かしの調理室で行いました。



梅本未菜美/うめもとみなみ/生活デザイン科3年/放送部/垂水高校家庭クラブ会長



田代真唯(旧姓永田)/たしろまい/平成21年度垂水高校卒。書道部と茶道部、生徒会文化部長としても活躍。

理栄養士を目指す人達と3年間実務経験を積みながら勉強をして資格を取得しました。卒業後は、保育園で働きたいという夢があったので鹿児島で就職活動をしたのですが、タイミングが合わなかったり、結婚もしたので、今は糖尿病専門のクリニックで管理栄養士として働いている一方、お料理教室で講師もしています。管理栄養士として栄養の知識を一般の方々にも広く伝えていければと思っています。」

**Q4** 短大時代には、どのような取組をされましたか？

**田** 「とにかく授業や、実習、実験などの日々の学校生活をこなすことが大変でしたし、それが最優先でした。ただ、当時は保育園の栄養士になりたという夢もあったので、休みの日などは保育園のボランティアや運動会のお手伝いにも行ってま



## 仕事人 / 田代先輩に聞きました！

したし、夏休みには、病気を抱えている子供たちが自分自身の病気について勉強するキャンプなどにもボランティアで参加しました。やっぱり将来保育園で働きたいという思いがあったので、子供にかかわることができるような活動をしていましたね。」

**梅** 「私は、地元の食材を作って地域の皆さんに笑顔と健康を届けられるような管理栄養士になりたいと思っています。以前は、給食センターで働いてみたいと思っていた時期もあったのですが、今は田代先輩のように病院で管理栄養士として働いてみたいと思っています。」

**田** 「今のうちから、具体的な目標があることはとても良いことです。でも病院の中でも私みたいな外来の患者さんの栄養管理をする仕事と、病棟入院されている患者さんのために栄養バランスを計算して献立を考える仕事もあるんですよ。」

私自身は、外来で患者さんとお話しをしながらというのが合ってるのかなあと思っているので今の仕事をしています。また栄養士も市役所や保健所、他にもいろいろところで活躍する場所があるんですよ。なので、管理栄養士になるまでにたくさん勉強や経験をして具体的にどのように管理栄養士として地元の皆さんに笑顔と健康が届けられるのか考えて行くことが大切なのかもしれないですね。

今の内からはっきり決めなくてもまだまだ焦らず色々な経験をしながら自分に合ってる仕事内容をじっくり決めて行くことも大事だと思いますよ。現に私も始めは保育園で働きたいという希望があったんですから(笑)。」

**梅** 最後に在校生に何かアドバイスがあればよろしくお願いします。

**田** 「本当に垂水高校での様々な経験によって今の

### FINISH



最初は緊張気味でしたが最後は笑顔で。



週に一回お料理教室で講師も。撮影日はハロウィンメニュー。



高校時代の真唯さんの写真(左)です。文化祭での茶道部のお茶会の様子です。

### ◎勤務先のご紹介

医療法人 上ノ町・加治屋クリニック

鹿児島市宇宿3丁目35-1 / ☎ 099-254-1155



私があります。周りを見渡せば様々なチャンスがあります。皆さんも今の自分にしか出来ない様々な経験をして未来の自分に繋がる日々を過ごしてください。後輩の皆さんのご活躍をお祈りしています。」

**梅** 「今日はお忙しいなか本当にありがとうございます。先輩のお話を聞けて本当に良かったです。私も管理栄養士になるために、残り少ない高校生生活ですが、時間を無駄にすることなく頑張りたいと思います。」

毎 日寝不足になりながら応援していた人も多いのでは？今回は、ブラジルのリオで開催されたオリンピックにちなんで、鹿兒島食材オリンピックというテーマでお弁当 week を行いました。下の弁当は、普通科3年の前田さんのお弁当。前田さんは今回のお弁当 week 中に2回、お弁当を作ってきてくれました。1回目のお弁当では納得いかなかったようで、再度挑戦したこのお弁当！とても素敵なお弁当に仕上がっていますよね。4年後、オリンピックが東京にやってきます。小さなことでも、何か一つ「毎日自分のお弁当を作る」ということから挑戦してみませんか。

★★★★★  
lunch  
Tarumizu High School

突撃！  
隣の  
垂高飯！！

あの人のお昼はどんなお弁当？

学校取組

お弁当 Week

調理  
60分

Point 野菜の肉巻き

Point なみなみにカットしたゆで卵



作った人

前田 彩佳  
普通科 3年

正統派部門

彩りや栄養などを考えて、野菜を多く入れました。見た目がきれいに出来たので良かったです。自分でお弁当を作るのは大変だなと思いました。毎日お弁当を作ってくれている親に本当に感謝します。

Point かぼちゃのサラダ



# オリンピック弁当

自己評価

★★★★★ (星4つ)





作った人

**小畑 侑平**  
普通科 2年



調理  
50分

こだわり POINT

- 1位: 炊き込みご飯
- 2位: きんぴらごぼう
- 3位: ほうれん草入り卵焼き

自己評価 ★★☆☆ 3.0

## 弁当男子部門

### 親子で協力弁当

母に協力してもらい、頑張って作りました。いつもこんな風に母が作ってくれているのかと思ったら、感謝の気持ちでいっぱいになりました。野菜を切るなど難しかったですが、バランスよく、おいしそうにできたと思います。



作った人

**中村 風音**  
普通科 3年



調理  
60分

こだわり POINT

- 1位: オリンピックのマーク
- 2位: バボちゃん
- 3位: オクラのベーコン巻き

自己評価 ★★☆☆ 3.0

## キャラ弁部門

### バボちゃん弁当

今回のお弁当ウィークのテーマがオリンピックということで、すごく難しいと思いながら作りました。オリンピックのマークをちくわで作り、色を染めました。また、私はバレーボールが好きなので、ご飯でバボちゃんを作りました。お弁当作り楽しいですよ。



作ってもらった人

**西野 信弥**  
商業科 教諭



調理  
50分

こだわり POINT

- 1位: ニコニコ笑顔
- 2位: 麦入りご飯
- 3位: 愛情いっぱい

妻の愛情度 ♥♥♥♥♥ 満点

## 愛情ニコニコ弁当

今日のお弁当はもちろんのこと、毎日毎日美味しいお弁当をありがとう。見た目だけでなく、健康にも気を配った、バランスのよいお弁当にいつも感謝でいっぱいです。これからも美味しいお弁当をよろしくお願いします。



作った人

**吉田 龍星**  
生活デザイン科 1年



調理  
60分

こだわり POINT

- 1位: オリンピックマークのおにぎり
- 2位: 大学芋
- 3位: ジャーマンポテト

自己評価 ★★☆☆ 4.0

## 弁当男子部門

### 五輪おにぎり弁当

こだわって作ったところは、おにぎりでオリンピックマークの5色を表現したところ。あと、最初から作った大学芋とジャーマンポテトです。自分的には、まあまあ良くできたほうだと思います。また、作ってみたいです。



作った人

**福留 緩音**  
生活デザイン科 3年



調理  
80分

こだわり POINT

- 1位: 顔の海苔
- 2位: トマトカップ
- 3位: うずらのひよこ

自己評価 ★★☆☆ 4.0

## キャラ弁部門

### おそ松さん弁当

今回は、オリンピックがテーマということで、五輪の色の順におそ松さんのキャラをならべました。顔の海苔を作ったり、細かい作業が大変でした。調理時間も、前日4時間、当日の朝4時間かかり、とても大変でした。



作った人

**吉原 実奈美**  
普通科 2年



調理  
60分

こだわり POINT

- 1位: 豆ごはん
- 2位: さつまいも
- 3位: 彩り

自己評価 ★★☆☆ 3.0

## 正統派部門

### 彩り弁

夏の食材をできるだけ沢山入れるように、また、彩りや栄養のバランスを考えながら、献立を考えました。朝早く起きて、お弁当を作るのは大変でしたが、頑張って作りました。いつもお弁当を作ってくれる母に感謝したいです。

垂高には  
今、これも  
あります

supported by tarumizu city

# Six Support

【 シ ッ ク ス サ ポ ー ト 】

垂水高校では、垂水市の支援を受け、垂水高校に在学する生徒に対し6つのサポートを行っています！

◎垂水市における垂水高校振興支援

垂水市では、「魅力ある垂水高校づくり」支援策として、平成23年度に「垂水高等学校振興支援計画書」を策定し、基本方針として5つの柱（学校のイメージアップ、進学・就職の充実、未来を担う人材づくり、垂水市の地域振興、学校と関連団体の連携）のもと、垂水高校を支援しており、このシックスサポートもその取組の一つです。（本誌発行も支援事業として行われています）



## 鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062  
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

中学生の皆さんのご入学をお待ちしております。