

垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂水高校の魂と情熱を届けます！ since 2012

# TaruTama

2018  
Spring  
vol.12

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]



**TAKE FREE**

ご自由にお持ち帰りください  
発行3,500部(数に限りがあるよ！)

君はまだ  
真の垂高の  
楽しさを  
知らない。



## 弓道

素晴らしい気持ち以上に驚きの方が大きかった。少し寒くなってきた11月の県大会、初めてトロフィーを手にした。優勝なんて想像もしていなかった。十本中あたりの時、もしかしたら3位以内に入れるかもしれないと少しの期待が生まれた。「一位と二位の決定戦になった」と先生から告げられた時、一気に緊張が高まった。そんな私を見かねて「大丈夫、いつも通りでいいよ」と先生やチームメイトが声をかけてくれたことが、少し気持ちを落ち着かせてくれた。

決勝戦、射場に入り前に立った。その瞬間、不思議と緊張が消え自然と弓を引くことができた。静寂の中、ついに決着が付き、優勝と同時に全国大会の切符を手にした。射場を出てすぐ、決勝を戦った相手の選手が「ありがとうございます」と声をかけてくれた。私も彼女と競い合うことができていることに嬉しかった。

全国大会、日本一の選手が決まる大会は、経験したことがない特別な雰囲気だった。各都道府県の大きな声援にも驚いたが、全国の中率は、私とは比べものにならないほど段違いのものだった。

全国大会へ出場できたこと、この目で日本一の射を見ることのできたこと、全てが忘れられないかけがえない経験となった。引退まで残り数か月、自分の限界まで挑戦したい。そして、関わってくれた全ての人に感謝し、垂水高校で良かったと胸を張れるように頑張りたい。



Writer  
東 玲佳  
普通科2年

### Introduction /はじめに

垂水高校は、大正14年に設立され平成30年で創立93周年を迎える高校です。地元では「垂高(タルコウ)」の愛称で呼ばれ、地域に貢献している多くの人材を輩出し、地域と連携してきた歴史と伝統、実績をもとに、垂水市になくてはならない教育機関として現在に至っています。



### 垂高フリマガ / TaruTama

本誌「TaruTama (たるたま)」は、垂水市と垂水高校がコラボレーションしたフリーマガジン(フリマガ)です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全生徒からプロジェクト参加者を募り、製作委員となった生徒15名が夏休み返上で製作に当たり「垂水高校愛」という魂を込めて創刊号を発行しました(平成24年10月1日)。これを機会に、多くの皆様(特に、中学生の皆様)に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていただければ幸いです。

※バックナンバーは、垂水高校公式ブログからご覧いただけます。

# TaruTama



2018 Spring Vol.12

## Contents

生徒コラム / P3

弓道 <東 玲佳>

シネマクーポン / P4

CINEMA! CINEMA!!

特集 / P5 ~ P7

## 旅立ち

取組紹介① / P8 ~ 9

垂高×東進ハイスクール

取組紹介② / P10

ブカツなう。~ソフトテニス同好会編~

取組紹介③ P11 / P15

ワクワクは突然に。

○異文化交流体験記 ~香港編~

○祝! みんなで手にした初勝利!

取組紹介④ P12 ~ P13

フィッシュガール

奮闘記

取組紹介⑤ / P14

学びのある風景 ~先生方へ感謝のおもてなし~

取組紹介⑥ / P16 ~ P17

高校生見聞録 ~宮下商店~

取組紹介⑦ / P18 ~ P19

Lunch ~突撃! 隣の垂高飯!! ~

◎本誌は垂水市からの広報強化支援により発行しています。

垂水高校では、垂水市の垂水高校支援事業(①通学費補助、②検定試験等補助、③部活動等活性化補助、④広報支援補助、⑤東進ハイスクール通信講座補助、⑥家賃補助)の「広報支援補助」を活用して発行しています。

◎企画・発行・取材・撮影 / 垂水高校 (鹿児島県垂水市中央町14 / ☎0994-32-0062)

◎デザイン・編集 / 垂水高校・垂水市 (鹿児島県垂水市上町114 / ☎0994-32-1111)

◎印刷・製本 / (有)垂水中央印刷 ☎0994-32-0315

◎注意 / 写真、イラスト等の無断転載を禁じます。



特集

# 旅立ち

Tarumizu high school

Thank you



平成 29 年度卒業生 36 名。  
垂高で過ごした思い出を胸に  
それぞれの道へと旅立ちます。



新しい感動が  
あなたを待っています！  
シネマクーポンを片手に  
鹿児島ミッテ 10 へ  
Let's go !



TaruTama×鹿児島ミッテ 10×広報たるみず

垂水市の広報誌「広報たるみず」で連載されている「シネマクーポン」が、鹿児島ミッテ 10 の御協力のもと、TaruTama にも登場！中学生・高校生の皆さん、映画を見る時は、お得なクーポン券をどうぞご利用ください！

公開 3/3 日



ドラえもん のび太の宝島

公開 3/10 日



坂道のアポロン

公開 3/10 日



北の桜守

公開 3/16 金



リメンバー・ミー

公開 3/17 日



映画 プリキュア スーパースターズ

公開 3/17 日



ちはやぶる 結び

公開 3/21 水



曇天に笑う

公開 3/30 金



ペンタゴン・ペーパーズ 最高機密文書

〔広報担当のシネマのススメ〕

1 キネパス  
スマートフォンで簡単に映画予約できるアプリを活用！



2 自動発券機  
鹿児島ミッテ 10 では自動発券機でチケットを発券！キネパスをご利用の方は QR コードをかざすだけでチケットを発券できちゃいます！



3 通常料金  
◎一般 1,800 円 ◎大学生 1,500 円  
◎高校・中学・小人（3 歳以上）1,000 円  
◎シニア（60 歳以上）1,100 円  
※ 3D 作品は +300 円

01

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200 円割引

有効期限 H30.03.01 ☀ ~ H30.05.06 日

※利用対象/一般・大学・中学・小人（3 歳以上）  
※利用方法/入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※有効人数/本券 1 枚で 2 名様（※学生は学生証が必要）  
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可  
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

02

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200 円割引

有効期限 H30.03.01 ☀ ~ H30.05.06 日

※利用対象/一般・大学・中学・小人（3 歳以上）  
※利用方法/入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※有効人数/本券 1 枚で 2 名様（※学生は学生証が必要）  
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可  
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

03

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200 円割引

有効期限 H30.03.01 ☀ ~ H30.05.06 日

※利用対象/一般・大学・中学・小人（3 歳以上）  
※利用方法/入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※有効人数/本券 1 枚で 2 名様（※学生は学生証が必要）  
※注意事項/①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可  
◎お問い合わせ先/鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662



旅立ち 02

## 地域へ恩返しを！

しっかり者のチャキチャキ娘  
ほわっとしてるけど負けず嫌い

鹿児島フィッシュガール  
好きな言葉は「可能性は無限大」



**日本郵便  
株式会社  
内定**

Rino Osako

大迫 理乃

生活デザイン科3年／就職先：  
日本郵便株式会社九州支社／趣味：  
関ジャニ∞。関ジャニのためなら  
どんな困難にも立ち向かう。特に「  
すばるくん」びいきらしい。

この「Tarutama」を見て垂水高校に興味を持ち、被服や調理のことを学んでみたいと思うようになり、進学することを決めました。高校生活の思い出は何と言っても鹿児島フィッシュガールの一員として活動したことです。多くのイベントに参加する中で、お客様と近い距離で関わる職に就き、私をこれまで育ててくれた地域に貢献したいという思いが強くなってきました。試験が大変だった分、内定をいただいた時は本当に嬉しかったです。いつか垂水で勤務できるように頑張ります。

旅立ち 01

## 憧れの警察官へ！

やると決めたらとことんやる  
3年間皆勤、学校大好き

自称、ノータンキ  
好きな言葉は「笑顔」



**鹿児島県  
警察官B  
合格**

Naoya Kaimoto

海元 直也

普通科3年／進学コース／就職先：  
鹿児島県警／趣味：ミサンガ作り。  
暇さえあればミサンガを編む男。  
体を動かすことも大好き。

警察官になりたいという夢を叶えるために、普通科に進学しました。自宅からも自転車で通える距離にあり、勉強と部活、プライベートにも時間を有効に使うことができ、充実した3年間を過ごすことができました。採用試験合格までの道りは長く厳しいものでしたが、学校での勉強、東進衛星予備校の講座が合格へと導いてくれました。また、垂水高校で経験した様々なことも夢実現を後押ししてくれました。立派な警察官になり、少しでも犯罪を防ぐことに貢献したいです。

### 👤 垂水高校での成長体験

▼ experience 04



◎保護者を招いて、絶品料理のフルコースおもてなし会を開きました。写真は食事後の理乃さんとお母さん。

▼ experience 03



◎生徒会保健部長として生徒が健康に過ごせるように積極的に活動しました。写真は理乃さんが発行した保健だより。

▼ experience 02



◎授業で学んだ技術を活かしてドレスを製作しました。写真は文化祭での被服製作発表会（垂水市文化会館）。

▼ experience 01



◎鹿児島フィッシュガールとして垂水カンパチをPRしてきました。写真はイベントの様子。

### 👤 垂水高校での成長体験

▼ experience 04



◎憧れの警官の制服を来て一日警察署長を体験しました。写真は交通安全キャンペーン時の交通安全宣言。

▼ experience 03



◎東進衛星予備校主催の大学学部研究会（東京）に参加しました。写真は沖縄の受講生とのグループミーティング。

▼ experience 02



◎生徒会副会長として学校内外の行事に貢献してくれました。写真は生徒会長立候補時の立会演説会。

▼ experience 01



◎3年間野球部員として頑張りました。培った体力と根性は警察官となって必ず役に立つと思います。写真はKKBの取材。



# Interview 参加者に聞く。

# 垂高×東進ハイスクール

夢に向かって努力する思いに応える。  
ここに垂高だけの特別がある。

とっても貴重な体験でした!

参加者



生活デザイン科1年  
曾山 里音  
「将来は進学するか就職するか悩み中。」

**合宿に参加しての感想は?**  
初めは、徹夜で勉強すると聞いて全く自信がなく、正直参加したくないなあという思いもありました。でも、参加しての感想はとても楽しかったです。最初は、英単語のテストで良い点が採れなかったのですが、先輩や講師の先生方のおかげで満点を採ることができました。英語への苦手意識も少なくなったように思えますし、何よりやりきったことが自信に繋がりました。みんなで声を出して目標に向かって英語暗唱をしたり、夢を語り合うことで、私も、「もつと夢に向かって頑張らないといけない」という思いが強くなりました。

## 衛星講座受講の流れはこうだ!

step4

ミーティング



step3

受講開始



step2

受講科目の決定



step1

実力診断テスト



毎週金曜日に4~6人に分かれて30分程度グループミーティングを実施し、担当の先生が、それぞれの進捗状況の確認と悩みや困っていることがあれば相談に乗ってくれます。みんなで目標に向かい、励まし合いながら取り組めるのでモチベーションも高まります。写真のようにランチミーティングを行うこともあります。

受講は、平日の放課後と土日、祝日と曜日を問わず自分のペースで受講でき、部活動とも両立できます。授業ごとにオンラインで確認テストが実施され、合格しなければ次の回に進めないシステムになっています。復習の習慣化により、短期集中で徹底理解を繰り返すことで、習ったことを確実に身につけます。

実力診断テストの終了後、いよいよ受講科目の決定です。高校入学の基礎的なレベルから超難関大学レベルの講座まで、自分にぴったりのレベルの講座を選択できます。選択できる科目数は1人最大6講座までとなり、範囲の中で自由に選択できます。授業時間は20回×90分ですが、1.5倍速で受講することもできます。

東進ハイスクールから送られてきた国語、数学、英語の試験を受け、自分の今の学力を知ることからスタートします。今回、「垂高版東進衛星予備校」は、国、数、英、小論文講座を中心に約30講座の中から、選択し受講することになります。学び直したい科目や、力をつけたい科目を、自分自身で考えて選択します。



開校式には垂水市長も激励に。(写真右下) / 今年も東進ハイスクール本社から3名の先生方にお越しいただき、合宿を運営していただきました。

今年で3年目に突入した東進合宿。今年も東進ハイスクールと垂水市役所の完全バックアップの下、森の駅たるみずで開催されました。毎年1、2年生で行われるこの合宿、今年は「私たちが参加したい」と、自ら参加を志願した3年生4人も加わり17名が挑戦しました。夜8時から翌朝6時までという、今から始まる夜通しの「英語暗唱」を前に、少し表情が不安げな1年生。それに対して昨年経験している2、3年生が「大丈夫頑張ろう」と励ます姿が見られる中、いよいよスタート。勢いよく始まった暗唱に、戸惑いながらも1年生も大きな声で必死に頑張っています。暗唱とテストの繰り返しが続く中、「やったあ満点取れた」というひととき大きな声で喜ぶの姿も。朝6時、やり切った生徒の表情に成長を感じた10時間となりました。

### 東進合宿



ワクワク  
は突然に。

学校取組 国際交流

## 異文化交流奮闘記～香港編～



Writer  
**普通科2年 加治屋 杏里**  
●大の猫好き。猫と戯れる時間が至福のひとつ。RPGゲームも大好き。



●3月にはインドネシアの高校生とも交流しました。

**香**港の学生が11月15日に国際交流にやってきた。言葉はちゃんと通じるのかなどの不安と緊張はありましたが、全力で学生のみなさんに楽しんでいただけよう、全校生徒が協力して準備を進めていきました。迎えた当日、全校生徒でお迎えをした歓迎会では、普通科の3年生が英語で垂水の紹介を行いました。次にグループに分かれ自己紹介・・・やはり言葉の壁はありましたが、先輩後輩関係なく助け合って交流し、親交を深めることができました。

した。次に日本文化である書道や華道の体験、弓道の見学をしました。が、学生のみなさんが真剣で興味津々な様子で取り組む姿に、一緒に参加させていただいた私たちも圧倒されるほどでした。折り紙や、生活デザイン科のみなさんが作製した藍染めのハンカチをプレゼントとして用意し、大変喜んでいただきました。あっという間に時間は過ぎてしまい、別れの時はとても寂しく、本当に楽しく充実した時間を過ごすことができました。

1/英会話に緊張 2/初めて見る弓道に歓声が 3/開校式後の記念撮影



日本文化で  
おもてなし!



2



1



3

## ◎垂水高校ソフトテニス同好会

部員数：6名／顧問：大津 教諭  
活動：月曜日～土曜日

部活、それは青春の輝き  
ブカツなう。



1/サーブの練習



3

## 「庭球魂」 by soft tennis 同好会

**私** たち、ソフトテニス部は男子5名、女子1名で活動しています。去年、活動を始めたばかりなので部員は1年生しかいなくて、最初は活動内容を決められず、不慣れな部分もありましたが、今では活動内容も決まり、上手く活動を行えるようになっていきます。

活動内容は、サーブ・レシーブを交互に行い、前衛・後衛の練習と基礎をしつかり日々、磨いています。また、冬場は日が暮れるのが遅くなり、球が見えないので、空いた時間を筋トレ&体幹トレーニングに使っています。その影響で持久力、瞬発力が鍛えられてソフトテニスにも生かすことができます。また、土日や長期休み期間は、鹿屋工業高校や鹿屋女子高校など他校との練習試合を積極的に行うことにより、ペアや個人一人一人での課題が見つかり、改善することができます。そして、競争心が高まり、勝ちたい、上手くなりたいという気持ちが沸きます。

テニスは始めたばかりの頃は難しく大変ではありますが、練習した分だけ結果がはつきり出るスポーツだと思います。上手くなると、とっても楽しく、燃えるスポーツです。経験者はもちろん初心者でも私たちが教えるので、ぜひソフトテニス部に入部して下さい！大歓迎です



見つけました!!新メンバー。初代鹿児島フィッシュガールを引き継ぎ、新加入となったのは、生活デザイン科1年生の伊集院綾夏さんと浜田紗羅さん。しかも今年の3月にも、東京とさらに大阪でのイベントが決定。昨年同様、準備期間が短い中、明治維新150年を迎える今年、「西郷どん」を取り入れたプレゼンにも挑戦。キャップやエプロンもリニューアルし、薩摩切子のプローチも手作り。まずは学校でのお披露目にむけ練習するもの・・・なんかしっくりこない。どうしよう!!と思っていたら初代フィッシュガールの先輩方が応援に。フリップの使い方をレクチャー、しかも一針一針

## 始動!! 2代目 フィッシュガール



写真左から 生活デザイン科  
2年 関好海(さばき担当)  
1年 伊集院綾夏(プレゼン担当)  
1年 浜田紗羅(プレゼン担当)  
2年 柿村由紀菜(さばき担当)

心を込めて新しいキャップにもデコレーションしてくれた。先輩方の応援を力にお披露目は大成功。2代目鹿児島フィッシュガールの初オファー、東京へ出発!先輩に甘えっぱなしだった2年生も急に頼もしくなり、2代目鹿児島フィッシュガールから、今年も目が離せませんよ。



### ●薩摩切子のプローチ

鹿児島では四季を通してお魚が養殖されていることを表現し、春夏秋冬をイメージして、自分たちでデザインを考え、製作しました。

### 今後のイベント出演予定

#### ●東京での実演スケジュール

- ①平成30年3月17日(土)11:00~  
そごう川口店
- ②平成30年3月17日(土)15:00~  
クイーンズ伊勢丹仙川店
- ③平成30年3月18日(日)11:00~  
三越日本橋本店

#### ●大阪での実演スケジュール

- ①平成30年3月24日(土)12:00~  
PEACOCK STORE 千里中央店
- ②平成30年3月24日(土)16:00~  
大丸梅田店
- ③平成30年3月25日(日)12:00~  
大丸梅田店



1/取材陣に囲まれ緊張しっぱなしの1年生。 2/お披露目で解体に使用されたかんぱち。 3/かんぱちのアレンジ料理も大盛況。 4/垂水市長も激励。



## 鹿児島 フィッシュガール 奮闘記

私たち卒業します編!



鹿児島フィッシュガールが結成されて1年。東京三越でのイベントを皮切りに、本誌11号でも紹介したように、沢山のオファーをいただき、「やるからには楽しもう!!」を合言葉に10件以上のイベントに参加させていただいた。各イベントごとにプレゼンにも工夫を凝らし、お魚のPRももちろんのこと、観客のみならずほっこり笑顔になるような彼女たちのイベント。休日返上、「友達と遊びに行きたいな」と思ったこともあったはずなのに嫌な顔一つ見せず、いつも笑顔でパフォーマンス。4人での最後のイベントは今年1月13日に行われた地元垂水市の新春賀詞交歓会。最後が地元でのイベントということでもいつも以上に緊張していた。「イベント中



↑垂水市新春賀詞交歓会に出演(1月13日)。3年生にとってはこれが最後のイベント出演になりました。

は、絶対泣かない。最後は笑顔で終わろう。」と決めていた4人だったが、みなさんからのサプライズのメッセージと花束に大粒の涙が。1年間、よく頑張ったね・・・そして素敵な時間を本当にありがとう。そうなんです!3年生の2人、リーダーとしてメンバーを支えてくれた小野愛莉さんとしっかり者の大迫理乃さんが、3月1日垂水高校を卒業しちゃったんです。2人が卒業しちゃったということは・・・鹿児島フィッシュガール、これから、どうなっちゃうの?!



ワクワクは突然に。

学校取組 部活動

## 「祝！みんなで手にした初勝利！」



Writer  
普通科2年 清水 玲佳

●ちょっとシャイ。だけど芯は強い女子バレーボール部部长。



●ビーチバレーボールの九州大会（7月）、全国大会（8月）に出場しました。（昨年）

**私**たち女子バレーボール部の目標は、公式戦での初勝利!! 初勝利と笑う人もいるかもしれないけど、現2年生が入学するまでは部員1人。部活動紹介での顧問の先生と先輩の圧倒的なパフォーマンスに心を奪われ6人が入部した。7人揃ったものの紅白戦はおろか、練習にも苦戦。そんな中、先輩方が引退され、私が部長になることになった。そして、今年の1月20日に行われた鹿児島県の新人戦。ワクワクは突然に!。相手校から1セット目先取。2

セット目相手に取られてしまい、後がない3セット目、平常心を心掛け、一生懸命頑張った。そして相手のコートにボールが落ちた。嬉しさと同時にホッとしたのか疲れが・・・ベンチに目をやると顧問の先生方が小さくハイタッチ。涙があふれそうだった。部長として不安になることもあったが、私たちが信じ、熱心にご指導いただいた先生、本当にありがとうございます。そして次なる目標に向かって、私たちが女子バレーボール部は頑張っていきます!!

1 / 3年生の最後の試合で清水さんがプレゼントしたお揃いのタオル 2 / それいけ垂高排球部 3 / 卒業式 (3年生と)



目指せ  
2回戦突破!

## 学びのある風景 ～生活デザイン科編～



## Omotenashi lunch × 花田 夢生

いつもお世話になっている先生方へ感謝を込めておもてなし

**招**待状喜んでくれるかな・・・私の担当は1年生の頃からお世話になっている事務の先生。掃除の時にいつも声をかけてくれた。悩んでいる時にも励ましてくれた先生。心を込めたメッセージを書き、招待状は色画用紙やリボンで装飾した。先生に早く見ていただきたくて、みんなよりもフライング気味で「2月22日は楽しみにしてくださいね」と伝え、招待状を手渡した。今回私たちは日頃の感謝の気持ちを料理に込めて、先生方をおもてなしすることになった。何年も続いている恒例行事に、ちょっ

とプレッシャーを感じたが、料理はもちろんのこと、テーブルセッティングや食事会場の設営にも工夫を凝らした。メニューはグループごとに考え、クラスみんなで検討会をした。中には、改善すべき点などもあがり、気持ちが沈むこともあったが、クラスみんなが「先生方に最高のおもてなしを!!」という気持ちで、試行錯誤しながらメニューを決定していった。いよいよ当日、各グループに分かれ朝から準備。みんなが自分にできることを見つけ、絵が得意な子はクラス全員の似顔絵を描き、被服製作で作った作品を

展示し、愛情たっぷり料理も完成した。先生方から「とても美味しかったよ。ありがとう!」と嬉しい言葉をいただいた。心配なこともあったが、私たちの心を込めたおもてなしが先生方へもきっと届いたはず!! 「先生いつもありがとう」

学校行事 おもてなし

Writer  
花田 夢生

生活デザイン科2年  
手先が器用で、食物も被服も万能。いつもステキな作品で見る人を楽しませてくれる。





ink 高校生見聞録

人と人をつなぐ  
つらさげ芋。

その甘さ、未体験

つらさげ芋

「つらさげいも」とは、根がつながった状態で、日陰でつるして乾燥させたさつまいもの地元での呼び方。多くの品種のなかでも紅はるかのかさつまいもが一番おいしいそう。寒風にさらすことで甘みが増すという。

垂

水の特産物「つらさげ芋。」垂水のスーパーで必ず販売されている、大野原で作られたとても甘い芋。芋の甘みを最大限に引き出した商品。垂水高校11HRでは総合的な学習の時間において、垂水の特産物について調べました。その中で、「つらさげ芋」について調査する為に、大野原の宮下商店を訪問しました。文化祭でもそのつらさげ芋やお芋を使ったスイーツを作って販売し、地域と交流を通して、「つらさげ芋」の魅力を学び伝えることができました。この体験で3人の生徒達が、大野原の宮下商店を経営している宮下省司さんに話を伺いました。



Reporter



左 福田 龍王  
1年 / 普通科 / 芋での町おこしに感動  
中 徳永 翔太  
1年 / 普通科 / 卓球部 / 芋のバック詰めが大変でした  
右 若松 春輝  
1年 / 普通科 / 陸上部 / 毎日、芋の甘さに包まれたと思います



宮下 省司 / みやしだ しょうじ

1953年 鹿児島県垂水市生まれ  
1971年 鹿児島市の高校に進学  
1973年 千葉県川崎製鉄に入社 6年間勤務  
1979年 垂水に帰郷 農業を営む  
2008年 大野原地区でつらさげ芋を生産  
2016年 総理大臣賞受賞 (大野地区公民館)  
◎宮下商店 / 鹿児島県垂水市海潟 3237 (大野原)  
/ 0994-32-6321



1 / つらさげ芋 2 / 大野原の芋畑 3 / 芋をきれいに並べてから釜へ  
4 / 本校文化祭での販売体験

**福田** 先日は本校の文化祭に協力して頂きありがとうございました。おかげ様で大盛況でした。  
**宮下** それは良かった。嬉しいです。今日は何でも聞いて下さい。  
**福田** つらさげ芋を始めたきっかけは何ですか？  
**宮下** 大野原の地域興しのためです。つらさげ芋の生産、焼き芋を販売して10年。大野の地区全体で取り組んでいます。  
**徳永** つらさげ芋は自分たちで考えたのですか？  
**宮下** 昔からの伝統です。芋をつら下げたのは偶然。大野原の祖先が掘りたての芋を木の枝に1ヶ月ぐらいつらさげた。それを釜で焼くととても甘かったそうです。その偶然のおかげで「農林水産祭むらづくり部門」内閣総理大臣賞を受賞しました。  
**徳永** 販売の方法はなんですか？  
**宮下** 大野原いきいき祭り(昨年で8回目)でつらさげ芋をPRしています。今年は2000人弱の集客でした。他にもface book等での通信販売、垂水のスーパーに卸売ります。おいしいものは口

コミで伝わる。人から人へと広がるのが一番の広報です。  
**若松** お芋のおすすめの食べ方はありますか？  
**宮下** 焼き芋が一番。掘りたては糖度が10度。つら下げること40度。それを低温で2時間ぐらいかけてじっくり焼くと50度。このように甘みがぐーっと増します。使用する窯は企業秘密(笑)。  
**若松** 農業は大変なことが多いと思いますが、この職の楽しみは何ですか？  
**宮下** なんとかしていいものを作る為に勉強をしていることが楽しみです。とても難しいことは芋の育て方。蔓を植えてから130日で収穫する。畑によって土壌が異なり、その土の肥え方も異なります。それによって育ち方が異なります。手を入れたら入れただけいいものができる。苦勞をしただけ作物は応えてくれるんです。  
**生徒** 今日は、お忙しい中ありがとうございました。おいしい焼き芋も頂き、とても嬉しかったです。今年もおいしいお芋ができることを楽しみにしています。





作った人

宮迫 杏奈  
生活デザイン科 3年



調理  
40分

こだわり POINT

- 1位: タンドリーチキン
- 2位: ウィンナー星人
- 3位: トマトとチーズのサンド

自己評価 ★★★★★ 3.0

### 正統派部門

#### クリスマス弁当

今回はテーマがクリスマスだったので、タンドリーチキンを作りました。初めて作ったのですが、とてもおいしくできて良かったです。色味をもっとクリスマスっぽくカラフルにすれば良かったなと思いました。



作った人

森元 朱音  
生活デザイン科 1年



調理  
15分

こだわり POINT

- 1位: 具材の彩り
- 2位: 隙間を埋めるためのクルクルサンドウィッチ
- 3位: 昨日の夜ご飯のあまりでカツサンド

自己評価 ★★★★★ 2.0

### 正統派部門

#### 時短! サンドウィッチ弁当

手軽でおいしいし、簡単に作れると思ったのでサンドウィッチにしました。切った時に見栄えが良くなるように、きゅうりの配置にこだわりました。朝寝坊しても短い時間で簡単にできるので、またチャレンジしたいです。



作った人

北原 芽衣  
家庭科教諭



調理  
30分

こだわり POINT

- 1位: 「M」の形の海苔
- 2位: ハムのお花
- 3位: ほうれん草のバター炒め

自己評価 ★★★★★ 3.0

### 職員部門

#### MEI 弁当

私もお弁当作りに挑戦! という事で、早起きしてお弁当を作ってきました。おかずは簡単にできるものばかりですが、一番こだわったのは海苔を切って作った「M」の文字です(笑) だれのお弁当かすぐわかるように強調しました! またチャレンジしたいと思います!



作った人

入部 梨花  
生活デザイン科 3年



調理  
50分

こだわり POINT

- 1位: トナカイ!!!
- 2位: ウィンナーのお花
- 3位: レンコンで作ったトナカイの角

自己評価 ★★★★★ 5.0

### キャラ弁部門

#### トナカイちゃん弁当

サンタさんにしようと思ったけど、みんなと被ると思いトナカイにしました。顔を丸くする所が少し難しかったけど、自分なりにうまくいったと思うので良かったです。最後のお弁当 week 楽しくできました♡



作った人

上原 愛子  
普通科 1年



調理  
50分

こだわり POINT

- 1位: 野菜ハム巻き
- 2位: ハートのおにぎり
- 2位: ハート・星型のにんじん

自己評価 ★★★★★ 4.0

### 正統派部門

#### ちゃっかりデコ弁当

短時間で工夫された美味しいお弁当を作るのは、思っていた以上に難しかったです。私は時々お弁当を作る程度で、ほぼ毎日お弁当を作っているのは母です。いつもお弁当を作ってくれる母に感謝し、次回の「お弁当 week」も頑張ります。



作った人

小平 稜芽  
普通科 1年



調理  
60分

こだわり POINT

- 1位: イチョウの葉
- 2位: 木の幹
- 3位: ドングリ

自己評価 ★★★★★ 5.0

### キャラ弁部門

#### 千本イチョウ弁当

垂水は千本イチョウが観光名所になっています。夜にライトアップされた千本イチョウを見に行ったことがあり、とてもきれいだったのでそれをテーマに作ってみました。前回のお弁当 week 以上に盛り付けを重視し、自分なりに上手にできたので良かったです。

◎お弁当 week / 24年度から実施している生徒発案企画。保護者の大変さを知り、自立を促すことを目的に、生徒がお弁当を作りコンテストをする。

カレーパンマン!!  
きつとみんななびっ  
くりしたのは? 下の  
お弁当は普通科3年生  
の宮迫舞さんの作品。  
中身までこだわってカ  
レー味にするとは...  
クオリティーの高さ  
に脱帽です。保護者  
の大変さを知り、個人  
の自立を促す事を目的  
に、生徒発案で始まっ  
たお弁当 week も今  
年で丸6年目を迎える  
ました。お弁当を作るた  
めに準備をし、時に  
は保護者にアドバイスを  
をいただきながらお弁  
当を作るただお弁当  
を作っているだけ。と  
思う人もいるかもしれ  
ませんが、きつとこの  
何気ない時間の中でも  
心が豊かになる気がし  
ます。生徒のみならず  
が作ったお弁当を見る  
といつもワクワクしま  
す。これからもこのス  
テキなワクワクが永く  
続くように。

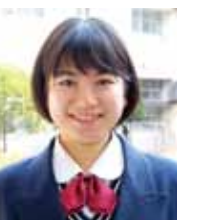


## 突撃! 隣の 垂高飯!!

あの人のお昼はどんなお弁当?

学校取組

お弁当 Week



作った人

宮迫 舞  
普通科 3年

### キャラ弁部門

思い通りのカレーパンマンをつくることができとても満足です。一番にこだわったことは、中身をカレー味のメンチカツにしてカレーパンマンっぽく仕上げたことです。クリスマスということで、サンタ帽をつけたのもポイントです♡

## カレーパンマン弁当

自己評価 ★★★★★ 満点 (星5つ)



垂高には  
今、これも  
あります

supported by tarumizu city

# Six Support

【 シ ッ ク ス サ ポ ー ト 】

垂水高校では、垂水市の支援を受け、垂水高校に在学する生徒に対し6つのサポートを行っています！

## ◎垂水市における垂水高校振興支援

垂水市では、「魅力ある垂水高校づくり」支援策として、平成23年度に「垂水高等学校振興支援計画書」を策定し、基本方針として5つの柱（学校のイメージアップ、進学・就職の充実、未来を担う人材づくり、垂水市の地域振興、学校と関連団体の連携）のもと、垂水高校を支援しており、このシックスサポートもその取組の一つです。（本誌発行も支援事業として行われています）

東進衛星予備校の講座を受講する生徒の受講料を補助します。

平成27年10月からスタートした新しい支援事業です。

通学定期実額の3分の2の額を補助します。（8月1日～31日の通学定期実額は、補助対象外となります。）

市内に一人で賃貸住宅等に居住する生徒に対し、家賃相当分を補助します。（上限額は月2万円です。）



平成28年7月からスタートした新しい支援事業です。

## Six Support

通学費補助

東進通信講座受講料補助

部活動等活性化補助

部活動の活性化と学校のイメージアップを図る部活動等に対し、指導者謝金や活動費等を補助します。

家賃補助金

広報支援補助

学校のイメージアップや地域振興を図る広報活動に対し、フリマガ発行等の作成費等を補助します。

検定試験等補助

検定試験等を受験する生徒の検定費用実額の全額を補助します。（同一検定同一級につき1回限り）

# 鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062  
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

中学生の皆さんのご入学をお待ちしております。