

垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂水高校の魂と情熱を届けます！ since 2012

TaruTama



2016
Spring
vol.8

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]

Special Feature 1

三冠王

～垂高男子の挑戦～

Special Feature 2

垂高×東進ハイスクール

裁縫男子には欠かせない
マストアイテム

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください
発行3,500部(数に限りがあるよ！)

君はまだ
真の垂高の
楽しさを
知らない。



七転び八起き

中学生の時、職場体験がきっかけで「管理栄養士になりたい」という夢をもつようになった。地元の高校に通いたいという気持ちがあり、垂水高校に入学し、勉強や部活動に励んでいる。食物調理技術検定や被服製作技術検定、秘書検定、漢字検定など、たくさんの検定に挑戦している。大変ではあるが、合格することで自信がつき、さらに上の級を目指したいと思えるところが検定のおもしろさだと思う。

放送部に所属している私は、校長先生にお願いされて全校朝礼で朗読発表をした。最初は、自分なんかに務まるのか、失敗したら嫌だという不安が大きかったが、全校生徒の前で無事に発表できたことが自信になった。これまでは、人前で話をしたり人をまとめることが苦手だったが、放送部としての活動や、家庭クラブ活動を通してやりがいを感じるようになってきた。今の目標は、家庭クラブの会長になることだ。家庭クラブ委員を二年連続で務め、他校の生徒との交流や研究発表大会に参加する中で家庭クラブ活動の魅力に気づいた。自分を成長させる良い機会にもなるので、このチャンスをつかみたいと思っている。

私の好きな言葉に「七転び八起き」がある。何回失敗しても負けないで、その度に勇気を奮い起こすという意味だ。失敗した分、得るものも多くあると思う。いよいよ3年生。何事も挑戦し、諦めず最後までやり通していきたい。



Writer
梅本 未菜美
生活デザイン科2年

Introduction /はじめに

垂水高校は、大正14年に設立され平成28年で創立91周年を迎える高校です。地元では「垂高(タルコウ)」の愛称で呼ばれ、地域に貢献している多くの人材を輩出し、地域と連携してきた歴史と伝統、実績をもとに、垂水市になくてはならない教育機関として現在に至っています。



垂高フリマガ / TaruTama

本誌「TaruTama (たるたま)」は、垂水市と垂水高校がコラボレーションしたフリーマガジン(フリマガ)です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全生徒からプロジェクト参加者を募り、製作委員となった生徒15名が夏休み返上で製作に当たり「垂水高校愛」という魂を込めて創刊号を発行しました(平成24年10月1日)。これを機会に、多くの皆様(特に、中学生の皆様)に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていたいただければ幸いです。

※バックナンバーは、垂水高校公式ブログからご覧いただけます。

TaruTama



2016 Spring Vol. 8

Contents

生徒コラム / P3

七転び八起き <梅本 未菜美>

シネマクーポン / P4

CINEMA! CINEMA!!

Special Feature 1 / P5 ~ P8

三冠王 ~垂高男子の挑戦~

Special Feature 2 / P15 ~ P19

垂高 × 東進ハイスクール

取組紹介② / P9 & P11

ワクワクは突然に。

お弁当プロデュースに挑戦!
大学での暮らしの話し合いに参加!

取組紹介③ / P10

学びのある風景 ~生活デザイン科編~

取組紹介④ / P12 ~ P13

Lunch ~突撃! 隣の垂高飯!!~

取組紹介① / P14

ブカツなう。~放送部編~

◎本誌は垂水市からの広報強化支援により発行しています。

垂水高校では、垂水市の垂水高校支援事業(①通学費補助、②検定試験等補助、③部活動等活性化補助、④広報支援補助、⑤東進ハイスクール通信講座補助)の「広報支援補助」を活用して発行しています。

◎企画・発行・取材・撮影 / 垂水高校(鹿児島県垂水市中央町14 / ☎0994-32-0062)

◎デザイン・編集 / 垂水高校・垂水市(鹿児島県垂水市上町114 / ☎0994-32-1111)

◎印刷・製本 / (有)垂水中央印刷 ☎0994-32-0315

◎注意 / 写真、イラスト等の無断転載を禁じます。



三冠王
～垂高男子の挑戦～

(Photo: 写真のシオヤ)

被服製作発表会

垂水高校の文化祭では、被服製作発表会が毎年開催されている。
この時間は、生活デザイン科で学んだ技術を生徒・先生、そして保護者、
地域が共有する貴重な時間となっている。

新作映画紹介 / シネマシネマ

CINEMA! CINEMA!!

さあ、クーポンを持って映画館へ Let's go!
※クーポン券は原本をご使用ください! コピーは不可!

TaruTama × 鹿児島ミッテ 10 × 広報たるみず

垂水市の広報誌「広報たるみず」で連載されている「シネマクーポン」が、鹿児島ミッテ10の御協力のもと、TaruTamaにも登場! 中学生・高校生の皆さん、映画を見る時は、お得なクーポン券をどうぞご利用ください!

公開 3/4 金

マネー・ショート
華麗なる逆転

公開 3/5 日

映画ドラえもん
新・のび太の日本誕生

公開 3/12 日

アロと少年

公開 3/19 日

僕だけがいない街

公開 3/19 日

映画プリキュアオールスターズ
みんなで歌う♪奇跡の魔法!

公開 3/19 日

ちはやふる 上の句

公開 3/25 金

暗殺教室 一卒業編

公開 3/26 日

リップヴァンウィンクル
の花嫁

→ 自動発券機

◎クーポンご利用上の注意

- ①鹿児島ミッテ10でのみ利用可能。
- ②自動発券機(KINEZO)では、該当割引を選択してお支払。クーポンは、入場の際に係員にお渡しください。
- ③ここでご紹介している以外の作品にもご利用いただけません。
- ④一部、特別興行には利用不可。本券のコピーは利用不可。

◎簡単便利な映画予約アプリ誕生!

キネパス

◎鹿児島ミッテ10通常料金

①一般	1,800円	②大学生	1,500円
③高校・中学・小人(3歳以上)	1,000円	④シニア(60歳以上)	1,100円

※3D作品は+300円
◎鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

鹿児島ミッテ10 シネマクーポン

有効期間 H28.03.01火 ~ H28.04.30土

一般・大学・中学・小人(3歳以上) ※他割引システムとの併用不可。
¥200引 詳細はお問い合わせください。鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

※本券は入場(もぎり)の際に係員にお渡しください。
 ※本券1枚で2名様まで有効です。*学生は学生証が必要です。
 ※本券のコピーは利用不可。(WEBからのカラープリント不可)

鹿児島ミッテ10 シネマクーポン

有効期間 H28.03.01火 ~ H28.04.30土

一般・大学・中学・小人(3歳以上) ※他割引システムとの併用不可。
¥200引 詳細はお問い合わせください。鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

※本券は入場(もぎり)の際に係員にお渡しください。
 ※本券1枚で2名様まで有効です。*学生は学生証が必要です。
 ※本券のコピーは利用不可。(WEBからのカラープリント不可)

鹿児島ミッテ10 シネマクーポン

有効期間 H28.03.01火 ~ H28.04.30土

一般・大学・中学・小人(3歳以上) ※他割引システムとの併用不可。
¥200引 詳細はお問い合わせください。鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

※本券は入場(もぎり)の際に係員にお渡しください。
 ※本券1枚で2名様まで有効です。*学生は学生証が必要です。
 ※本券のコピーは利用不可。(WEBからのカラープリント不可)

三冠王

～垂高男子の挑戦～



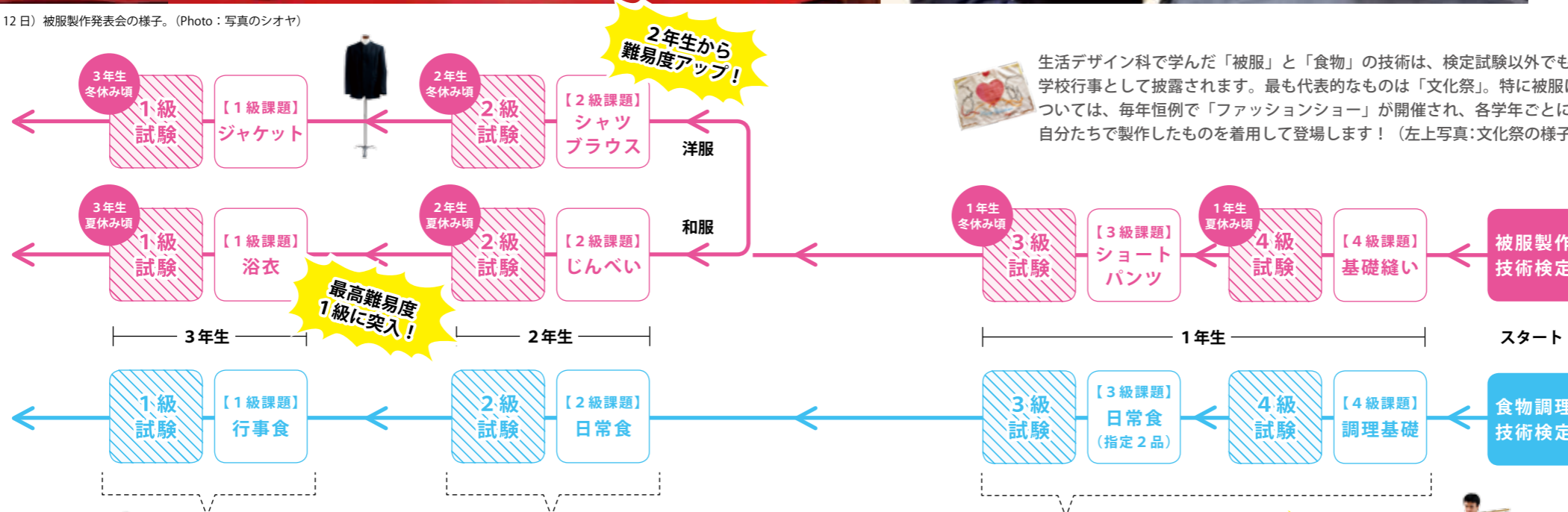
↑平成27年度垂水高校文化祭(平成27年12月12日)被服製作発表会の様子。(Photo:写真のシオヤ)



やったぜ!
三冠王!



先生
ありがとう!



1級は特に難しく、誰でも三冠王を取れるわけではありません。しかし、各個人の努力次第で十分取得することが出来ます。限られた時間を有効に使うことが合格のカギと言えます!

3年生になると、これまで学んだことをすべて出し、さらに上のレベルを目指します!

2年生になると学ぶことも格段に増えちゃいます! 集中することが上達の近道なんです!

何をやるにも基礎が大事!
基礎があるから応用することが出来る!
「被服」も「食物」も1年生の時にしっかりとした基礎を身につけましょう!

やっぱり
基礎が大事!

教えてくれる人(三冠王)

愛称は「かつちゃん」

兄も本紙で表紙を飾る(第3号)



平成26年度
生徒会副会長!!

4月からサン
ロイヤルホテルに勤務

生活デザイン科 3年
山ヶ城 勝義

検定試験は、「実技試験」と「筆記試験」の2種類があります! また取得にかかる検定料(600円~1500円)は、全額「垂水市」がサポートしてくれるから安心なんです。

これが三冠王への道のりだ!

県内初!! 男子の三冠王が、垂水高校で誕生しました。

県内では、毎年20人前後の三冠王が誕生(平成27年度本校は3人。本誌8ページに記載されています)。そして、現在までに男子の三冠王は誕生していません。本校の生活デザイン科3年の山ヶ城勝義さんが男子で県内初となる三冠王に輝きました。そもそも、家庭科という三冠王とは、食物に関する「食物調理技術検定」と被服に関する「被服製作技術検定(洋服)」の3つの検定の一級合格者を指します。家庭科技術検定三冠王への道のり、今回はかつちゃんにナビゲートしてもらいます。

男子の挑戦

なぜ、現在まで男子の三冠王が誕生しなかったのか・・・と考えると、①垂水高校の生活デザイン科のように家庭科を専門に学習する高校に通う男子が少ないということ。②被服に対する苦手意識が強いということ。③部活動などの両立が難しく、チャレンジする人が少ないということ。などがあるのではないかと思います。本校の生活デザイン科では、約30%が男子です。割合としては少ないのですが、女子に負けることなく、色々な場面で活躍しています。また、被服に対する苦手意識も正直最初はありました。でも、学年が上がるにつれて難しくなる課題を、1つずつ着実に作り上げるうちに、作品が出来上がった時の達成感が大きくなり、いつの間にか被服に対する苦手意識もなくなっていました。県内初男子の三冠王になりたい。という一心で、モチベーションを保っていました。就職活動に文化祭準備、検定の準備が間に合わず、プレッシャーに押し潰れそうな時もありました。友人・先生方に支えられ、そして何よりも最後までやり遂げるといふ強い気持ちで、三冠王へと私を導いてくれました。

ワクワクは突然に。

学校取組 地元貢献

高校生お弁当

●生活デザイン科の1・2年生が、グループで話し合い、鹿児島の食材を用いたバランスを考えたお弁当を考案した。
下の写真はグループで考えた盛りつけ案。



●販売予定のお弁当。
おいしそうなお弁当が完成しました。



たくさんの方々にお
越しいただき、ぜひ
購入していただき
たいです。



●ポスター
販売当日、イオン各店舗
に掲示されるポスター。
垂水市のイメージキャ
ラクターたるたるも応
援に来てくれます。

お弁当プロデュースに挑戦！

お弁当をイオンで販売してみませんか？そんなわくわくするような話をいただき、垂水高校生がプロデュースしたお弁当が九州のイオン各店舗で3月19・20日に販売されることになりました。生活デザイン科の1・2年生が、グループでお弁当を考え、今回は2年生がプロデュースしたお弁当が選ばれました。気になるお弁当の中身は、梅わかめご飯に桜島のチキンカツ・芋天にさつま揚

げなど、鹿児島の食材がたくさん。地元垂水の食材として、いんげんたまねぎソースかけも入れていただきました。お弁当の名前も「垂高飯」。どこかできたことか！そうなんです、本誌から生まれた「垂高飯」という名前前で販売されることが決定。販売となると衛生面や調理過程など色々なことを考えなくてはならず、思うようにはいかないところもありましたが、たるると一緒に垂水をPRしていきます。

たるるとのかわいさに生徒も感激!! 販売当日もよろしくお願いします。



垂水市のイメージ
キャラ「たるた
る」も応援に!

先輩から後輩へアドバイス!

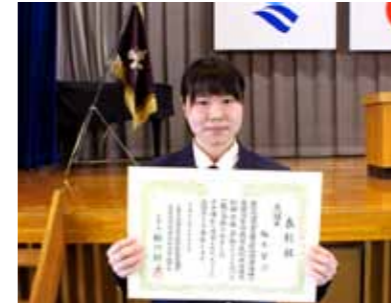
三冠王に聞いてみた!



三冠王③ / 脇田 いるみ / 第一鹿屋中学校出身

conference 3 やる気さえあれば!

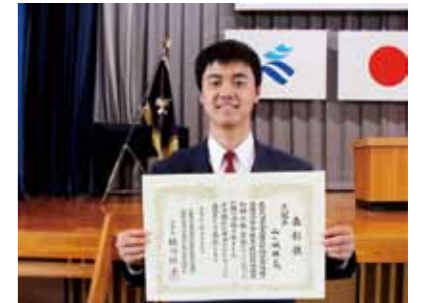
- Q なぜ三冠王に挑戦?
- A 2年生で食物検定1級に合格し、このまま被服も1級取得に挑戦してみようと思いました。
- Q 三冠王を取った今の気持ちは?
- A 私はこれまでにたくさん悩んで途中で諦めてしまったり、辞めてしまったこともありましたが、1つずつやり遂げていくことで、やれば私にもできるんだ、やる気さえあれば成し遂げることができると実感しました。
- Q 後輩へのアドバイスを!
- A 私は決して器用な方ではなかったですし、むしろ人より不器用で、そこがコンプレックスでした。この3年間、食物検定や被服検定を受けることで精神的にも大きく成長できたと思います。人それぞれに苦手なことはあると思いますが、頑張れば頑張った分だけきっと自分自身に返ってくると思います。後輩の皆さんぜひ三冠王を目指して頑張ってください。



三冠王② / 梅本 梨沙 / 鹿屋東中学校出身

conference 2 準備と練習

- Q なぜ三冠王に挑戦?
- A 入学する前から興味を持っていてどうせなら絶対に三冠王を取るって決めてました。
- Q 三冠王を取った今の気持ちは?
- A 高校生活の目標だったので今はほっとしています。頑張ってきた本当良かったです。
- Q 検定で大変だったことは?
- A 食物は準備と練習に多くの時間を使いました。特に1級の試験はメニューを決めたり、盛り付けをどのようにするかを考えるのが大変でした。被服検定は食物検定と違い、何回も練習をすることができないので、検定ときの製作の時間配分が難しかったです。
- Q 後輩へのアドバイスを!
- A 検定に合格するためには、実技の練習をたくさんするのも大事ですけど、筆記試験の勉強もしっかりすることも必要です。本気で三冠王を取るんだという思いを持って取り組んでください。



三冠王① / 山ヶ城 勝義 / 垂水中央中学校出身

conference 1 メンタルと度胸

- Q なぜ三冠王に挑戦?
- A 垂高ではまだ男子では三冠王は誰も取っていないと聞き、挑戦したいと思いました。
- Q 三冠王を取った今の気持ちは?
- A 本当に声が出ないくらい嬉しかったです。考査や行事、授業での作品などの製作もあったので両立しながら大変でした。放課後も休みの日も頑張りました。
- Q 検定で大変だったことは?
- A なかなか包丁の使い方に慣れずに、たくさん練習をしたのを覚えています。被服も最初は難しかったですけど慣れてくると製作が楽しくなってきました。
- Q 後輩へのアドバイスを!
- A 三冠王を絶対に取るんだ! という意気込みがあれば絶対に成し遂げることができると思います。強いメンタルと度胸が必要です。男子でも頑張れば三冠王を取れることを証明することができました。ぜひ男子の皆さんも挑戦してもらいたいです。



ワクワクは突然に。

学校取組 地域貢献

大学での暮らしの話し合いに参加！

大学で話すみんなの暮らし

●文科省における「学びによる地域力活性化プログラムの普及・啓発事業」の事業委託を受け、鹿児島大学が中心となり、九州ブロックを取りまとめて開催。大学の教職員、一般・教育行政、社会教育団体、NPO等の市民団、社会的起業家、事業所、中学生や高校など、様々な世代、立場、分野の方々が、鹿児島県を中心に九州各県から集まり、日頃の悩みや取組を共有し、解決に必要なスキルや知識を獲得するとともに、「学習交流」の場を広げていくことを目的として開催。

●会場となった鹿児島大学学習交流プラザ



話し合いを終えて、「自分の意見や考えを言葉にして伝えることや、共有することの喜びや大切さを実感しました」と話してくれたのは、普通科1年の吉原さん。2月8日、産学民官が地方創生について語り合うイベント「大学で話すみんなの暮らし」に、1、2年生の普通科の24名が参加しました。主催は鹿児島大学がごしまCOCセンター、会場は鹿児島大学の学習交流プラザで行われました。話し合いは「大人に学んで欲しいこと」「生涯を通じて学び続けたいこと」「今の気持ちを漢字一文字で表すと」等のテーマで進められました。2回の事前学習を行い本番に臨んだ本校生でしたが、緊張のあまりうまく考えを表現、なかなか発言ができない場面もあったようです。しかし、さまざまな方々と話ができて、物事の考え方や視野が大きく広がったようです。このような貴重な体験の場を提供して下さった鹿児島大学小栗准教授を始め、関係者の皆様、本当にありがとうございました。

1/全体会で垂水高校の紹介をする宮城さん(2年)と松元さん(1年) 2/自分の考えや意見を身振り手振りで説明



将来地域を支える大人へ！



学びのある風景～生活デザイン科編～



Omotenashi lunch × 浦崎 海斗

大切な人へ感謝を込めておもてなし

入学した時にはこんな料理が作れるようになるとは、しかもその料理をいつもお世話になっている母に食べさせてあげることができるなんて思ってもいませんでした。私は、調理に興味があり、3年生の類型選択ではフードデザインを選択しました。授業では、行事食を中心に実習を受けてきました。卒業を控えた1月21日(木)フード選択者10名3年間の集大成として、保護者を招待しおもてなし会を企画しました。「最高のおもてなしを」との思いから、メニューはもちろんのこと招待状やテーブル

ルセティング食事会場での音楽や映像など、話し合い・試作を重ね、放課後遅くなるまで準備に取り組みました。当日はとても寒く、保護者のみなさんもお忙しい中、鹿児島市内や鹿屋・桜島から、来ていただきました。普段とは違う雰囲気の中だったので、料理を提供し説明する時とても緊張してしまいましたが、考えていたおりにサービスをすることができました。保護者のみなさんからも「今日は、心のこもったお料理をありがとう。とても美味しかったです。一生懸命に作っている姿を思い浮かべながら成長した

姿にちょっと感動しました。家でも作ってみたいです。」とメッセージをいただき、本当に良かったと思いました。4月からは別々の道に進みます。この3年間、みんなと一緒に作り上げてきた絆と周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、私も1歩ずつ進んでいきたいと思っています。

学校取組 おもてなし

Writer

浦崎 海斗

生活デザイン科3年
いつも笑顔で友達想い。海と釣りをこよなく愛し、頼りがいがある男！





作った人
宮園 捺深
生活デザイン科 1年

正統派部門

健康的弁当

今回は、豆腐を使ったさつま揚げをメインにがんばりました。豆腐を多めに使うことで、ヘルシーに仕上げることができました。最初は、とても苦戦しましたが、鹿児島島の郷土料理の入った、彩り鮮やかなお弁当ができました。



調理
40分

こだわり POINT
1位：豆腐を使ったさつま揚げ
2位：とりにら
3位：卵焼き

自己評価 ★★★★★ 3.0



作った人
吉原 実奈美
普通科 1年

正統派部門

冬の味覚弁当

私は料理が苦手ですが、自分なりに工夫して作りました。銀杏や栗など冬の食材を取り入れ、姫甘エビ・いんげんは垂水産のものを使用しました。炊き込みご飯と肉巻きが一番のポイントです。全体のバランスを考えながら詰めるのが大変でした。



調理
60分

こだわり POINT
1位：肉巻き
2位：炊き込みご飯
3位：銀杏と人参のお花

自己評価 ★★★★★ 4.0



作った人
緒方 愛
普通科 2年

キャラ弁部門

雪だるまとベイマックス☆

久しぶりにおにぎりを握ろうと思ってお気に入りのディズニーキャラクターのベイマックスを作りました。のりを切り抜くのが難しかったけど、ハムを切ったりして楽しかったです。次回はもっと難易度の高いキャラクターに挑戦したいと思います。



調理
30分

こだわり POINT
1位：ピンクベイマックス
2位：大好きな枝豆
3位：人参のお花

自己評価 ★★★★★ 3.0



作った人
中村 風音
普通科 2年

キャラ弁部門

アンパンマン Winter

肉詰めピーマンに、はんぺんと枝豆ととうもろこしを入れて作りました。冷凍食品を使わず、すべて手作りで作りました。色やバランスを考えるのは難しかったです。朝早くからお弁当を作るのは大変だったけど、楽しく作ることが出来て嬉しかったです。



調理
60分

こだわり POINT
1位：肉巻きピーマン
2位：アンパンマン
3位：エビマヨ

自己評価 ★★★★★ 4.0



作った人
山元 大樹
英語科教諭

独身 23 歳 bento

私のお弁当を載せてくださりありがとうございます。いつもはこんなに整頓して詰めてはいません。今日はちょうど誕生日だったので、気合いを入れてゆかりご飯で「23」をアピール！モットーは好き嫌いをしないことです。ダイエット中ですが昼ご飯はボリューム重視で。命に感謝！垂水高校に感謝！！



調理
50分

こだわり POINT
1位：ご飯上の数字
2位：卵を3つ使った卵焼き
3位：軽く洗って済ませるためのラップ

自己評価 ★★★★★ 3.0



作った人
海元 直也
普通科 1年

弁当男子部門

いつもの弁当 自分風アレンジ

今回、弁当を作ってみて、朝早く起きて弁当を作っている母の大変さを身に染みて知ることが出来ました。今まで、当たり前のように食べていた弁当が、とてもありがたいものに感じました。母のように上手にきれいなものは出来ていませんが、自信作です。



調理
60分

こだわり POINT
1位：ネギ入り卵焼き
2位：キュウリのハム巻き
3位：きんぴらレンコン

自己評価 ★★★★★ 4.0

◎お弁当 week / 24年度から実施している生徒発案企画。保護者の大変さを知り、自立を促すことを目的に、生徒がお弁当を作りコンテストをする。

突撃！ 隣の 垂高飯！！

あの人のお昼はどんなお弁当？

学校取組

お弁当 Week

「日本のお弁当の文化は古く、平安時代に乾飯を持ち運んでいたことが和歌に読み取れます。そのお弁当が海を渡り、海外でも「Ramen」や「Udon」など注目を集めています。経済的、そして何よりも、日本のお弁当は、とても美しく感じられるのです。今回のお弁当は普通科3年生の川尻くんのお弁当です。本人のこだわりポイントにもあげられている、彩り鮮やかなりずしに、きつと海外のみならず、おにぎりのように、なんでも食べられるお弁当だと思えますが、その素晴らしさを再認識したいと思います。」

調理
60分

Point 彩り鮮やかなりずし

Point ふわふわ卵焼き



Point お弁当にうどん(笑)

バランス弁当

自己評価 ★★★★★ (星4つ)



作った人
川尻 祐斗
普通科 3年

正統派部門

朝早くから作るのは大変でしたが、美味しく作れました。工夫したところは、卵焼きで、外側は少し焦げ目が付くぐらい、内側は半熟になるように焼きました。4月から一人暮らしをするので、今回のお弁当作りは自炊の練習になりました。

垂高 × 東進ハイスクール

夢に向かって努力する思いに応える。
ここに垂高だけの**特別**がある。



↑週末グループミーティングにTV取材が入ったときの様子。H27年12月3日のKTS「みんなのニュースかごしま」で放映されました

「垂高、そして、垂水高校二〇〇周年、更にその先へつながります。「垂高の発展なくして、垂水の発展はない。」この意志を持って努力した先に、道が拓ける取り組みにしています。

「吾十有五而志於学。」（私は一五歳で学問を志した。）と言いました。垂水高校の15〜18歳の頑張りが、これからの垂水、そして、垂水高校二〇〇周年、更にその先へつながります。「垂高の発展なくして、垂水の発展はない。」この意志を持って努力した先に、道が拓ける取り組みにしています。

垂高版、東進ハイスクール！

Where there's a will, there's a way. (＝意志のあるところに道は拓ける。)

東進ハイスクールの授業を受けようという生徒たちの受講が始まったのが10月でした。インター

ネットを利用しての通信講座です。で、「自分で努力するしかない。」と思われがちですが、垂高版では先生方のサポート、仲間とのグループミーティングで生徒を支えています。

ここで肝心なのは心の指導です。さらに2月に行われた合宿では、自分の将来と、故郷・垂水について熱く語り合いました。

論語の中で孔子は「吾十有五而志於学。」（私は一五歳で学問を志した。）と言いました。垂水高校の15〜18歳の頑張りが、これからの垂水、そして、垂水高校二〇〇周年、更にその先へつながります。「垂高の発展なくして、垂水の発展はない。」この意志を持って努力した先に、道が拓ける取り組みにしています。

部活、それは青春の輝き
ブカツなう。

◎垂水高校放送部

部員数：4名／顧問：佐藤 教諭
活動：月曜日～金曜日



1 /いつもの放送室で 2 /全校朝礼で暗唱を披露 3 /大隅地区合同文化祭での様子

「舞台裏の力」

垂

水高校放送部は3年生1名、2年生1名、1年生2名で活動しています。毎日の昼の放送の他、体育祭、文化祭の司会進行。年2回の放送コンテストにも出場しています。

私自身は中学校で放送委員会に入っていたので、高校でも放送部に入りました。楽しそうだなという理由だけで入った中学の時と違い、高校ではそれ以上のものがありました。初めてNHKコンテストの県予選大会に参加したときは、他校の人数の多さ、その音量、技術の高さに圧倒されました。いざ、自分の出番になったときは緊張し、心臓の音が早くなりました。時間が設定されているので速く読まないよう気をつけ、練習の通りに朗読しました。審査員の方からは滑舌を指摘されました。表現力は褒められ嬉しかったです。

1月には大隅地区の合同文化祭の総合同会を垂水高校が務めました。舞台裏でする仕事に面白さを感じました。また、このような機会に恵まれたら是非やってみたいですね。

これから、2年生になり、後輩も入ってくれるかもしれません。放送がもっとうまくなり色々な場面で活躍できるように努力していきます。



Writer
小畑 侑平
普通科 1年

Interview 受講生に聞く。

受講のきっかけは？

「夢である警察官になるためです。公務員試験に向けて、少しでも自分の力になるようにと思って受講しています。」

選んだ科目は？

「国語、数学基礎、英語を選択し受講しています。公務員試験のためにまずは国数英の基礎固めから行おうと思いました。」

受講の感想は？

「難しいことも多いですが、少しずつ自分の力になっていくことを実感しています。目標達成のために、妥協せず一生懸命頑張って警察官という夢を叶えたいと思います。」



受講者

将来の夢は警察官！！

普通科 1年

海元 直也

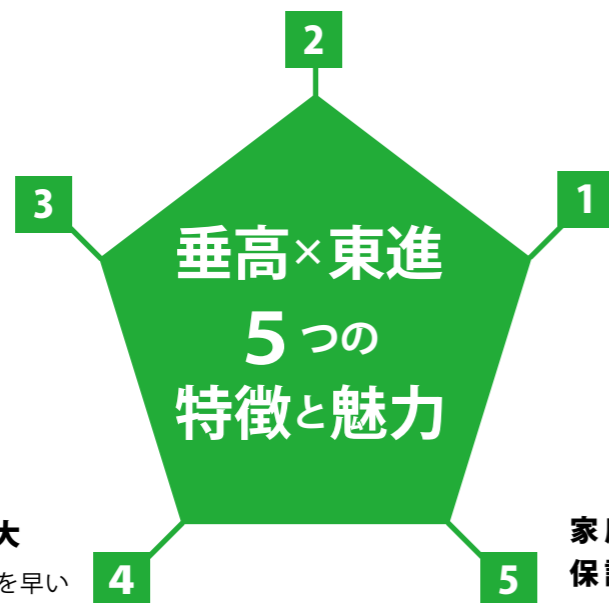
「東進で、将来の夢を実現させます。」

Interview 校長の思い。

垂高だけの、独自の**特徴**。
垂高しかない、特別な**魅力**。

進路実現の充実と拡大

低学年からの学び直しと学力強化をすることにより、進学・就職先の充実と拡大を図ります。



1 学び直しと学力強化

本校に入学する生徒の中で、学力不足を感じている生徒はもちろん今の学力を更に伸ばしたいという生徒に対しても対応しています。

2 家庭との連携 & 保護者負担の軽減化

部活動に力を入れたいという生徒の要望に応えるために、家庭での学習もできます。併せて、保護者の経済的負担をかけません。

垂高×東進
5つの
特徴と魅力

3 継続したバックアップ

このシステムの中でも最も重要視される「継続した学習」を本校職員がバックアップします。また、生徒の相談や悩みにも対応します。

4 自学自習のかん養と拡大

生徒が真剣に進路に向けた準備を早い段階からスタートすることで、クラス、学年、学科を問わず、「自ら進んで学ぶ姿勢」のかん養と拡大を目指します。

「このシステムを生徒の皆さんが大いに活用し、夢実現のために根気よく努力していただくことを強く望みます。」 (校長 岸下純弘)

衛星講座受講の流れはこうだ！

step1

実力診断テスト



step2

受講科目の決定



step3

受講開始



step4

ミーティング



毎週金曜日に4～6人に分かれて30分程度グループミーティングを実施します。ミーティングにはそれぞれ担当の先生が参加し、ここで、それぞれの進捗状況の確認と悩みや困っていることがあれば相談に乗っていただけます。みんなで目標に向かい、励まし合いながら取り組めるのでモチベーションも高まります。

受講は、平日の放課後と土日、祝日と曜日を問わず自分のペースで受講でき、部活動とも両立できます。授業ごとにオンラインで確認テストが実施され、合格しなければ次の回に進めないシステムになっています。復習の習慣化により、短期集中で徹底理解を繰り返すことで、習ったことを確実に身につけます。

実力診断テストの終了後、いよいよ受講科目の決定です。高校入学の基礎的なレベルから超難関大学レベルの講座まで、自分にぴったりのレベルの講座を選択できます。選択できる科目数は1人最大6講座までとなります。範囲の中で自由に選択できます。授業時間は20回×90分ですが、1.5倍速で受講することもできます。

東進ハイスクールから送られてきた国語、数学、英語の試験を受け、自分の今の学力を知ることからスタートします。今回、「垂高版東進衛星予備校」は、国、数、英、小論文講座を中心に約30講座の中から、選択し受講することになります。学び直したい科目や、力をつけたい科目を、自分自身で考えて選択します。



ディスカッション時は助言者として、東進の方3名・高校職員1名が各チームに一人ずつ入りました。東進の方からは「生徒の姿に感動しました」と嬉しいお言葉をいただきました。



英文暗唱はジョブズ氏がキング牧師のスピーチ文を、段落ごとに手分けして暗唱し、チームごとの完成度を競います。iPhoneで元のスピーチ音源を聞くというハイテクぶり！ネイティブの英語にみんな悪戦苦闘しました。



株式会社ナガセ
古田 全人さん

株式会社ナガセ
三瀬 央朗さん

株式会社ナガセ
市川 巳博さん

宿舎所 たるみず森の駅
〒891-2122 垂水市上町113番地
TEL・FAX 0994-35-4955

↑アドバイスを真剣に聞く生徒達

↑みんなで手分けして英文暗唱

↑今回体験の場となったのは森の駅たるみず。宿舎の締めくくりに撮影した全体写真。(午前5時)充実感溢れる笑顔です。

◎教頭先生から表彰を受けた生徒達



表彰

英文暗唱コンテスト表彰式

午前3時30分(!)から始まった暗唱コンテスト。全員が完璧とはいきませんでした。3名の生徒はほぼ完全に暗唱しました。優勝チームは1人で2段落分を暗唱した海元君を含むチーム「炭素」でした。

◎チームごとに発表



発表

テーマは「夢と志の違い」

ディスカッションで話し合ったことを、みんなで協力して模造紙に書き、発表しました。2回もすると発表にも慣れ、時には笑いもとりながらの堂々たる発表ぶり、大盛り上がりでした。

◎1人ずつ意気込みを発表



準備

決意表明

「とにかく寝ないようにがんばります！」みんなの前で合宿に対する思いを発表しました。同じテーブルに座るメンバーが今後あらゆる課題と一緒に乗り越えていくチームメイトです。和気あいあいとした雰囲気でした。

垂高×東進ハイスクール

東進合宿

体験！垂高版東進合宿！！

2月19・20日の2日間。夜8時から翌朝5時。みんなで語り合い、協力しあって乗り越えた東進合宿の様子をレポート！

徹夜で自分の限界を超える

「夜8時から始まり、終了は翌朝5時です。」我が耳を疑いました。「東進ハイスクールで伝統となっている塾内合宿を垂水高校で」とお話をいただき、その内容を聞いた時の衝撃は忘れられません。一晩中一睡もしないという極限状態を、仲間と協力して乗り越えることで、自分の限界を超え、達成感と自信を得る。長くも短く感じた東進合宿の始まりです。

ディスカッションと英文暗唱

夜7時過ぎ、暗闇の中、垂水の森の駅の会議室に、受講生と希望者の合計18名の生徒が続々と到着しました。生徒は4〜5人の4つのグループに分かれ、まずは、自己紹介とグループ名決め、そしてそれぞれがみんなの前でこの合宿に対する決意表明をしました。合宿の内容は大きく3つ。英語のスピーチ文の暗唱、自分たちの夢を語り合うワークショップ、「夢と志の違い」「垂水のために私たちがすべきこと・できること」というテーマでグループごとにディスカッション後、発表というものです。暗唱は最後にグループ対抗のコンテストがありました。ディスカッションは熱く語りあい、その発表は楽しかったり感心したり。暗唱は眠気と格闘しながら、みんな必死に覚えました。3回の休憩中に、差し入れのおにぎり、ぜんざいなどをほおばりながら、気づくと窓の外は明るくなっていました。朝5時、9時間にわたる合宿は、こうして幕を閉じました。

それぞれが得たもの

正直、合宿に対して始めは否定的な生徒もいました。しかし、終了後は、自分の将来について真剣に考え、前向きに努力していこうとするたくましい生徒の姿がありました。終了後の写真の笑顔がそれを物語っていると思います。このような貴重な経験をさせていただき、東進ハイスクールの方にこの場を借り、心からお礼申し上げます。

垂高には
今、これも
あります

supported by tarumizu city

Triple Support

【トリプルサポート】

垂水高校では、垂水市の支援を受け、垂水高校に在学する生徒に対し3つのサポートを行っています！

◎垂水市における垂水高校振興支援

垂水市では、「魅力ある垂水高校づくり」支援策として、平成23年度に「垂水高等学校振興支援計画書」を策定し、基本方針として5つの柱（学校のイメージアップ、進学・就職の充実、未来を担う人材づくり、垂水市の地域振興、学校と関連団体の連携）のもと、垂水高校を支援しており、このトリプルサポートもその取組の一つです。（本誌発行も支援事業として行われています。）

※今年度より東進衛星予備校のサポートも開始。詳しくは本紙P13～17に掲載。

Support 1

検定試験費等サポート

◎試験に必要な費用を全額サポート

全商簿記実務検定や全商ビジネス実務検定などの各種検定から、進学のための模擬試験まで、試験費用を全額サポート！

※全額サポートは、同一検定同一級1回限りとなります。（2回目以降は、自己負担）

◎生徒の声



普通科 情報コース 2年
吉田直弥 (垂水中央)
「私は、垂水市から検定サポートをしていただき様々な検定にチャレンジしています。簿記や情報処理などの商業科目だけでなく、漢字検定や英語検定などの検定も全て費用がサポートされているので、興味があつたり取得したい検定にはどんどんチャレンジできます。私は卒業後、商業やパソコンを学ぶことができる進学先を考えています。進路実現のため、これから取得できる検定にも積極的に挑戦していきたいです。」

※平成27年度垂水市の支援

検定試験費等補助金 (1,233,000円)

Support 2

通学費サポート

◎通学に必要な費用の3分の2サポート

通学におけるフェリーやバスなどにかかる通学費の3分の2をサポート！これで市外からの通学も心配なし！

※通学費補助の対象期間として、夏休みのため8/1～8/31までは補助の対象外となります。

◎生徒の声



普通科 1年
梶 あすか(第一鹿屋中)
「私は、鹿屋からバスで通学しています。もし自分で払うとなると2～3倍の費用がかかるため垂水市からの通学サポートには大変助かっています。バスでの通学は1時間程度かかりますが、地域の方々との関わりを持てたり、読書や勉強をしたりと有効に使えばとても充実した時間になると思います。鹿児島市内からフェリー通学している同級生や先輩たちもたくさんいます。ぜひ一緒に垂水高校で学んでみませんか。」

※平成27年度垂水市の支援

通学費補助金 (5,746,000円)

Support 3

部活動サポート

◎外部指導者や活動費をサポート

部活動の活性化や学校のイメージアップを目的に、外部指導者の指導料や部活動費をサポート！

※サポートの詳細については、学校までお問い合わせください。

◎生徒の声



茶道部 生活デザイン科 2年
福留緩音 (垂水中央)
「私は垂水高校に入学してから初めて茶道を経験しました。垂水市の部活動サポートのおかげで外部の先生に専門の指導をしていただきながら楽しく活動することができています。文化祭ではたくさんの来客の方々にお手前を披露し、お茶とお菓子でおもてなしをさせていただきました。緊張しましたがとても良い経験となりました。『和敬清寂』を心得にこれからも日々のお稽古に励んでいきたいと思っています。」

※平成27年度垂水市の支援

部活動等活性化補助金 (765,000円)

鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

中学生の皆さんのご入学を
お待ちしております。