

垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂水高校の魂と情熱を届けます！ since 2012

TaruTama

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]

2020
Autumn
vol.17

— 特集 —

垂高を支える 生徒会

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください
発行 3,500 部 (数に限りがあるよ！)

君はまだ
真の垂高の
楽しさを
知らない。

Introduction ／はじめに

垂水高校は、大正 14 年に設立され令和 2 年で創立 95 周年を迎える高校です。地元では「垂高（タルコウ）」の愛称で呼ばれ、地域に貢献している多くの人材を輩出し、地域と連携してきた歴史と伝統、実績をもとに、垂水市になくはない教育機関として現在に至っています。



垂高フリマガ／TaruTama

本誌「TaruTama（たるたま）」は、垂水市と垂水高校がコラボレーションしたフリーマガジン（フリマガ）です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR 活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全生徒からプロジェクト参加者を募り、製作委員となった生徒 15 名が夏休み返上で製作に当たり「垂水高校愛」という魂を込めて創刊号を発刊しました（平成 24 年 10 月 1 日）。これを機会に、多くの皆様（特に、中学生の皆様）に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていただければ幸いです。

※バックナンバーは、垂水高校公式ブログからご覧いただけます。

TaruTama

2020 Autumn Vol.17

Contents

生徒コラム／ P3

挑戦と経験〈黒木 大史〉

シネマクーポン／ P4

CINEMA! CINEMA!!

特集／ P5 ～ P10

垂高を支える生徒会

取組紹介①／ P11

学びのある風景 ～中医大合格～

取組紹介②／ P12 ～ 13

学びのある風景 ～家庭編・地理編～

取組紹介③／ P14 ～ P15

後輩たちよ いつでも相談にのるよ

～ in 垂水中央中学校～

取組紹介④／ P16

ワクワクは突然に。

○垂高生より愛を込めて

経路／ P17

垂高にはこうやっておいで！

取組紹介⑤／ P18 ～ 19

Lunch ～お弁当 week～

◎本誌は垂水市からの広報強化支援により発行しています。

垂水高校では、垂水市の垂水高校支援事業（①通学費補助、②検定試験等補助、③部活動等活性化補助、④広報支援補助、⑤東進ハイスクール通信講座補助、⑥家賃補助）の「広報支援補助」を活用して発行しています。

◎企画・発行・取材・撮影／垂水高校（鹿児島県垂水市中央町 14 ／☎ 0994-32-0062）

◎デザイン・編集／垂水高校・垂水市（鹿児島県垂水市上町 114 ／☎ 0994-32-1111）

◎印刷・製本／（有）垂水中央印刷 ☎ 0994-32-0315

◎注意／写真、イラスト等の無断転載を禁じます。





生徒コラム



挑戦と経験

私は昨年7月から生徒会の体育委員長を務めました。1年生の頃は、生徒会は自分とは無縁なものだと思っていましたが、2年生の夏、先生から声をかけていただき、挑戦してみようと思って生徒会に入りました。

この1年間、体育委員長としてたくさんの活動を行ってきましたが、その中で一番大変だったのは、今年の1学期のクラスマッチの運営でした。例年であれば、過去の資料を参考にしてルールや会場、組み合わせなどを決めるのですが、今年は新型コロナウイルスが流行したため、これまでと同じように実施することができなくなってしまいました。そのため、生徒どうしの接触が少ない競技の選定や、少ない競技時間の中で生徒全員が活躍し楽しめる方法など、これまでにはない、いろいろな問題にぶつかりました。そのたびに話し合い、工夫できるところを考え、ひとつずつ解決

していきました。しかし、計画案が完成する一歩手前で、感染の拡大によるクラスマッチ中止の連絡が届きました。その時は、これまでやってきたことが全て水の泡になり、とても悔しかったです。悔しいけれど、感染拡大を防ぐためにはしかたのないことだと思い、諦めるしかありませんでした。

こうして、体育委員長としての最後の仕事は残念ながら中止になってしまいましたが、この1年間、生徒会の仲間と走り回った日々は、自分にとってかけがえない経験になりました。昨年の夏、勇気を出して一歩踏み出してみてもよかったです。この先もいろいろと不安はありますが、大変な時だからこそ、生徒全員で力を合わせて、明るい学校生活を送っていききたいです。

////////////////////
Writer

黒木 大史

普通科3年/吾平中出身

TaruTama×鹿児島ミッテ 10×広報たるみず

垂水市の広報誌「広報たるみず」で連載されている「シネマクーポン」が、鹿児島ミッテ 10 の御協力のもと、TaruTama にも登場！中学生・高校生の皆さん、映画を見る時は、お得なクーポン券をどうぞご利用ください！



新型コロナウイルス感染症 予防に関するご案内

マスク着用をお願い



必ずマスクの着用をお願いします。
マスク未着用の場合は
ご入場をお断りさせていただきます。

上映作品は、急遽予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

絶賛公開中！



劇場版「鬼滅の刃」
無限列車編

公開 11/6 金



461 個のおべんとう

公開 11/13 金



ドクター・デスの遺産

公開 11/13 金



水上のフライト

公開 11/13 金



魔女見習いをさがして

公開 11/20 金



STAND BY ME
ドラえもん 2

公開 11/20 金



フード・ラック!
食運

公開 11/27 金



10 万分の 1

〔広報担当のシネマのススメ〕

1 キネパス

スマートフォンで
簡単に映画予約できる
アプリを活用！

キネ
パス

2 自動発券機

鹿児島ミッテ 10 では自動発券機で
チケットを発券！キネパスをご利用
の方は QR コードをかざすだけで
チケットを発券できちゃいます！



3 通常料金

◎一般 1,800 円 ◎大学生 1,500 円
◎高校・中学・小人（3 歳以上）1,000 円
◎シニア（60 歳以上）1,200 円

01

鹿児島ミッテ 10
シネマクーポン
200 円割引

有効期限 R02.11.01 日 ~ R03.01.03 日

※利用対象／一般・大学・中学・小人（3 歳以上）
※利用方法／入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数／本券 1 枚で 2 名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項／①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可
③ IMAX 上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※お問い合わせ先／鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

02

鹿児島ミッテ 10
シネマクーポン
200 円割引

有効期限 R02.11.01 日 ~ R03.01.03 日

※利用対象／一般・大学・中学・小人（3 歳以上）
※利用方法／入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数／本券 1 枚で 2 名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項／①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可
③ IMAX 上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※お問い合わせ先／鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

03

鹿児島ミッテ 10
シネマクーポン
200 円割引

有効期限 R02.11.01 日 ~ R03.01.03 日

※利用対象／一般・大学・中学・小人（3 歳以上）
※利用方法／入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数／本券 1 枚で 2 名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項／①他割引併用不可 ②コピー・WEB からのプリントは利用不可
③ IMAX 上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※お問い合わせ先／鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

冬

春

— 特集 —

垂高を支える 生徒会



秋

夏

生徒会の取組 保健委員会の取組 図書委員会の取組

◎ 生徒会組織 ◎

- ・ 執行委員会（会長、副会長、会計）
- ・ 保健委員会
- ・ 図書委員会
- ・ 体育委員会
- ・ 文化祭実行委員会
- ・ 環境美化委員会

生徒会の取組

春

対面式



上山 千輝
生活デザイン科2年
生徒会長
垂水中央出身



4月 入学式
対面式・部活動紹介

5月 生徒会総会

6月 生徒会役員選挙
立会演説会

4月に行われる対面式では、新入生と在校生が初めて正式に顔を合わせます。どんな後輩が入学したのか興味津津な在校生に対し、新入生はとても緊張していました。対面式を通して、少しでも学校のことを知ってもらいたいと思い、生徒会では校歌の入ったしおりを作成して、新入生へ配布しました。

活動

7月 クラスマッチ

8月 中学生1日体験入学

9月 体育祭
挨拶運動



クラスマッチの企画・運営は、体育委員会を中心に生徒で行っています。やりたい競技を調査し、午前の部・午後の部で男女各2種目ずつ実施しています。先輩・後輩関係なく、全力でぶつかり合い、親睦を深めています。特に応援グッズの手作りうちわには勝利の気持ちが入められているので、さらに頑張れました。



頑張れ〜!

夏

クラスマッチ



製作活動



淵上 千夏
普通科2年
垂水中央出身



3月 卒業式

2月 3年生へ送る創作品

1月 他校との生徒会交流

卒業生への感謝の気持ちを形にして伝えたいと考え、在校生から黒板アートを贈りました。製作期間が限られている中で話し合いを重ね、協力して作品を完成させることができました。昨年度、在校生は卒業式に参加することができませんでしたが、作品を通して、感謝の気持ちを伝えることができましたと思います。

生徒会



募金活動



海元 美美佳
普通科3年
垂水中央出身



12月 クラスマッチ

11月 募金活動

10月 文化祭



ご協力ありがとうございました

昨年11月に、タイヨーと道の駅たるみずはまびらで、台風19号被害義援金（募金）活動を行いました。寒い中での活動になりましたが、たくさんの方が募金に協力してくださり、とても嬉しく思いました。また募金の際にたくさんの方から励ましの言葉をかけていただいて、とても温かい気持ちになりました。

保健委員会の取組



私たちは保健委員会で～す！

皆が健康で衛生的な毎日を過ごせるように、協力して楽しく活動をしています。また、健康について生徒一人ひとりに関心をもってもらうにはどうすればよいかをいつも考えています。



年間の主な活動内容

- ・定期健康診断の補助
- ・歯と口の健康週間ポスター・標語募集
- ・熱中症予防の呼びかけポスター作成
- ・体育祭・クラスマッチの救護係
- ・文化祭で保健に関する研究発表
- ・保健に関するアンケートの集計作業



生活デザイン科3年
ゲッツマン・エリザベット
第一鹿屋中出身

日々の役割

- ・トイレ・水道などのドアノブのアルコール消毒
- ・学級健康観察簿の提出
- ・トイレトペーパーや石鹸などの補充
- ・気温・湿度の記録
- ・水道水の残留塩素濃度計測



普通科2年
前田 葵
垂水中央中出身

トイレトペーパーは
ありますか～？



気温・湿度
チェック！

with コロナ

感染拡大を防ぐために①毎日の検温・体調チェック、②手洗い・アルコール消毒、③マスクの着用、④教室の換気に気をつける、⑤ソーシャルディスタンスをとる、などの予防行動ができています。アンケート調査をしました。垂高生は概ね実行できていました。しかし、人との距離をとることは学校生活だと難しい場面もあります。これからも、校内だけではなく、公共施設や商業施設などを利用するとき、皆が社会の一員として、一人一人が自分自身で考えて「新しい生活様式」を実践していくことが大切です。

1 / ドアノブ消毒中 2 / 感染拡大防止ポスター 3 / 消毒液の補充



標語について

「歯と口の健康の標語」優秀作品

- ・白い歯は 自分を変える 第一歩 (31HR 徳重寧々)
- ・見定めよう 歯の寿命が つきるとき (32HR 比良成実)
- ・楽しもう 健康な歯で 会話と食事 (21HR 前田 葵)
- ・人間の 寿命の秘訣は 良い歯から (12HR 梶丸七海)



「新型コロナ感染予防」優秀作品

- ・思いやり その行動が コロナを減らす (31HR 林 亮磨)
- ・ディスタンス 気遣いこそが 命拾い (32HR 大迫世来)
- ・今は距離を 後には愛を 大切に (12HR 森蘭蓮音)
- ・協力しよう 見えない敵に 勝つために (12HR 川畑麻菜)



校内の掲示物たち



令和元年度 文化祭について

〈出展〉

保健室をカフェに変身させて、どくだみ茶とルイボス茶を提供しました。また、血圧測定や足つぼマッサージにも挑戦しました。楽しく健康について学ぶことができ、皆さん喜んでくれました。

〈ステージ発表〉

甘いユウワク? 清涼飲料水。



夏の冷たい飲み物として、口当たりのよい炭酸入りなどの清涼飲料水の人気が高いようです。ただ、飲み過ぎには「ペットボトル症候群」という大きな落とし穴が。糖分が多く含まれる飲み物を大量に摂ることで血糖値が急激に上がり、倦怠感などの症状が起きます。また、喉も渴くため、さらに飲んで重症化するという悪循環に陥るケースもあるのです。飲み物は水やお茶など、糖分が含まれていないものをメインに選びましょう。



図書委員会の取組

私たちは図書委員会で～す！

生徒の皆さんが本を読みたくなる環境作りや、本に親しめる活動をしています。垂高の図書館は料理、ファッション、保育に関する本がたくさんあり魅力たっぷりです。これからも本の面白さや楽しさを伝えていきたいと思います。

年間の主な活動内容

- ・朝読書の説明
- ・読書週間の設定
- ・図書の除籍作業
- ・図書委員おすすめの本の紹介
- ・文化祭への出展
- ・カウンター業務などの日常的な業務



日々の役割

- ・図書の貸し出し
- ・図書の返却の呼びかけ
- ・図書の整理（整架・配架）
- ・図書館の掃除



現在は、読書週間に向けて準備中です。各学年の図書委員が図書館報（お知らせの手紙）を作ったり、周知のポスターを作ってます。

七夕について

七夕イベントは、図書館の利用者数を増やすこと、季節を感じられるようにすることが目的です。黒のボードに各々の願いを書いた短冊を自由に貼ってもらいました。

このイベントにより、多くの生徒の来館がありました。ボードがたくさんの方の願いでいっぱいになって、皆の願いが叶うといいですね♪

おすすめの本の紹介について

図書委員のオススメの本を紹介することで、生徒の皆にいろんなジャンルの本に興味を持ってもらえるようになりました。今回は先生方にも本の紹介をしてもらいました。自分たちの好きな本を生徒の皆さんに広めることで、本の話が増え、たくさんの笑顔があふれると嬉しいです。





学びのある風景 ～ 中医大合格～



Funama Mayo

船岡 万誉 R1年度普通科卒

コロナウイルス感染拡大の為、いまだに中国にいけずまい。9月入学だが、オンライン授業。クラスメートはアメリカやフランスなど多国籍。現在はチャットを通じ、中国語でお互いの状況報告をしています。



9月から中華人民共和国で学びます。

〔北京中医薬大学 中医学部5年制 本科〕

- 受験資格／HSK 中国語検定4級
- 入試内容／志望理由・自己PRを中国語で行う動画を撮影して提出
- 留学のコースには200人以上の受験生がおり、合格したのは47人



↑勉強で使った中国語の教材



↑オンライン授業中（解剖学）

新しい仲間と一緒に授業受けたいなあ～

北京中医薬大学を志望した理由は

小学校6年生の最後のバレーボール大会で捻挫した時に、母親が中医の技術で痛みをなくしてくれたことで興味を持ち始めました。高校2年生のとき、中医薬大学のオープンキャンパスに参加したことで大学受験をする気持ちが固まりました。さらに、3年生のとき、中国の清華大学での研修に参加したことで、中国語の勉強がとても楽しく思えるようになりました。これを境に文章を読むことや日常会話に自信ができました。

感謝と後輩へのメッセージ

感謝を伝えたい人は、中国語の勉強をずっとつきあってくれた母親。中国語と日本語のニュアンスが違う単語の意味を分かりやすく教えてくれた清華大学の教授。なかなか受験モードになりきれなかった私に常に声をかけてくれた担任の天津先生。みんなに感謝です。

後輩に伝えたいことは、やりたいと思ったら何事も全力ですること、人任せにせず、自分の気持ちは自分の言葉で自分の持っている語彙力で伝えることです。諦めたいという気持ちを乗り越えたら未来は変わると私は思っています。失敗を恐れずに頑張ってください。



学びのある風景 ～家庭編・地理編～



家庭科と地理って、まったく違う教科のよう
うでいて、繋がることも多いのです。1つ
だけでなく、複数の教科の視点から「食」を考
えることで、いつもよりワクワクするような
授業にしたいと考えました。

ふっふっふ。
わかるかなあ？笑



ん～・・・。
難しいぞ・・・。



この作物は、なんで
この土地でたくさん
作られているんだろう？

グループで意見を共有！
鹿児島県って食材の宝庫なんだね！



食 育という言葉聞いたことがありますか？健全な食生活を送るために、食に関する知識や選択する力を育てることです。高校生は社会人になる一歩手前です。自分自身で食生活をより豊かなものにする力だけでなく、次の世代に伝えていく力も養っていかなければなりません。

今回の授業では、鹿児島県でつくられている豊富な食材について学んだ上で、生徒たちにどのようにしたら「食」の大切さを伝えることができるか考えました。

最終的には、地域の小・中学校と連携して、食育の推進に役立てられたらと思います。

◎クイズ！全国生産量ランキング◎



★だいこんの生産量

- 1位 〔 〕
2位 千葉
3位 『 』
4位 〔 〕
5位 神奈川

語群

北海道
鹿児島
青森



★じゃがいもの生産量

- 1位 北海道
2位 〔 〕
3位 『 』
4位 〔 〕

語群

鹿児島
茨城
長崎

※だいこん：冬が旬。小林一茶の俳句にも『大根引き 大根で道を 教えけり』と冬の季語として使われています。

※じゃがいも：鹿児島県の長島などで多く育てられている『赤土バレイショ』は「かごしまブランド」に認定されています。

その後の授業では…



↑野菜嫌い、間食の質、朝食の欠食などなど…

子どもたちにどのような「食育」が必要か？
まずは現代の子どもたちの食に関する課題を
たくさん出し合ってみました！

これらの課題を解決するために…

郷土の食材・郷土料理を使ったオリジナルメニューの制作!!



野菜たっぷり鶏飯



さつまいもとかぼちゃ餡のかるかん



Writer
白田 裕二
教頭
地歴公民科

Writer
北原 芽衣
家庭科



垂水中央中学校
3年生徒会長
脇 寛斗

中高生対談 先輩×後輩

後輩たちよ いつでも相談にのるよ

生徒でも大人でも自分では答えが出せない時って結構ありますよね。

そんな困った時は、まず相談してみてはどうですか？

何か解決の手掛かりが見つかるかも！？

conference 1 感染症対策

高 今年はコロナウイルス感染症の関係で例年のような生活ができない状況が続きました。

学校生活はどうですか。

中 手洗いや、手指消毒はもちろん、クーラーをつけた教室でも前と後ろの窓を開けて空気の流れをつくったり、理科の実験などは、その前後に手洗いをするなど対策をとっています。

高 学校行事などはどうですか。

中 市総体や県総体が中止になり辛い思いをしました。2学期の体育大会も午前中だけと聞いています。文化祭はまだはっきりわかりませんが、文化会館で行う予定です。合唱などはマスクをつけたまま歌っているので、とても苦しいうえに声が前に出ていきません。

高 今後のことについて考えていることがありますか。

中 全員が楽しめるように色々な活動を工夫していきたいです。

高 私たち高校生もコロナ対策を徹底しながら、みんなが楽しめるようにできたらと思っています。



古田 未来
生活デザイン科 2年
垂水中央中出身

尾迫 佳
普通科 2年
垂水中央中出身

淵上 千夏
普通科 2年
垂水中央中出身

岩下 蓮美
生活デザイン科 3年
垂水中央中出身



↑中学生との対談の様子（対談は垂水中央中学校にて開催しました。）

本誌第6号で組まれた「中高生対談 先輩×後輩」久々の登場です！前回同様垂水中央中学校の生徒会役員の皆さんと、垂水中央中学校卒の垂水高校生による対談です。中学生の皆さんが、これから高校や進路について考えると、きの手助けになればという思いから、今回の対談が実現しました。お忙しい中、ご協力いただいた中学校の方々、本当にありがとうございました。

場所は懐かしい中学校の教室。楽しい気持ちと緊張する気持ちが入り混じる中、いざ対談開始です！



垂水中央中学校
3年生徒会書記会計
田之上 智美

conference 4 **学校行事のこと**

- 中** 高校で、「これは伝えたい」という楽しいものはありますか。
- 高** 何といっても文化祭が楽しいです。クラスでの活動発表や、ファッションショーでは、自分がデザインして制作した服を着て出演できます。また、自由参加でダンスをしたりなどとても楽しい行事です。
- 中** 学校行事などに前向きじゃない人と話したときに、どのようにアドバイスしますか。
- 高** とにかく声をかけます。楽しいからおいでという風に誘います。特に取組に差が出るのが体育祭や文化祭だと思います。運動が苦手だったり、歌で声が出せなかったり。なかなか一緒に盛り上がるのができないのをそのまま放っておくことなく、声をかけて一緒に楽しく取り組むよう声を掛けることがとても大事だと思います。



垂水中央中学校
2年生徒会副会長
東 遥斗

conference 3 **将来のこと**

- 中** 将来の夢をどのように決めていますか。
- 高** 入学した時は全然考えていませんでしたが、2年生の後半くらいから考え始めました。自分ではなかなか考えがまとまりませんでした。そんな時、担任の先生に相談すると、私に向いている職業などアドバイスをくださって、最終的には自分で決める事が出来ました。
- 高** 私は小学生の時から保育士になりたいと決めていました。小さいころから子どもの面倒を見るのが好きで、祖母に保育士を進められたのがきっかけです。
- 中** 垂水高校には他の学校にない特徴がありますか。
- 高** 生活デザイン科があることや、普通科で商業科目を学べるコースがあることで、県内外から多くの求人が届きます。普通科からの就職も可能なのは県内でも珍しいです。



垂水中央中学校
3年生徒会副会長
森山 悠桜

conference 2 **中学校と高校**

- 中** 中学校と高校はどのようなところが違いますか。
- 高** 垂水高校は少人数なので、先生に質問等がしやすく、しっかり勉強に取り組むことが出来る勉強しやすい環境です。
- 中学校は全員同じ内容を学習しますが、高校は学科が設定されているので、自分の夢に直結した内容を学ぶ事が出来るというのが大きな違いです。
- また、朝課外があったり、7限目の授業があったりするので多い日は合計8時間授業の日もあります。
- 中** 高校生になると勉強が大変だと聞いている。予習はやっていますか。
- 高** やっています。授業前の休み時間を利用することもあります。
- 垂水高校では、中学校の復習なども取り入れてもらえるので、中学校の時に分からなかったことも今ではしっかり理解できています。

ワクワク
は突然に。

学校取組 プレゼント製作

垂高生より愛を込めて・・・ 手作りマグネットをプレゼント！



10 月21日（水）に垂水中央中学校との学校説明交流会が行われました。せっかくなのでくれた中学生に何かお土産を持たせてあげたい！ということで、『手作りくるみボタンマグネット』をプレゼントすることにしました！
被服の授業で出た余り布を丸く裁断し、くるみボタンの土台にセットして、一つ一つ丁寧に仕上げました。垂高生直筆のメッセージカードも入れてラッピングしたら完成！
垂水市には、中学校も高等学校も一校ずつしかありません。地元の学校同士、これからも連携を深め、高め合って行きましょう！



↑丁寧に布を裁断。被服の授業でたくさん出てしまう余り布を有効活用することができて良かった！



↑ボタンができれば、裏に磁石を貼ります。ずれないように慎重に・・・。



↑ラッピングをして完成！メッセージカードは普通科の生徒が担当。垂高の魅力がたくさん書いてあります！



↑交流会当日。垂水中央中学校の生徒の皆さんも喜んでくれました！ぜひ垂水高校へのご入学をお待ちしています！



島中学校前バス停から乗車します。

4 友だちと合流

東桜島中学校出身の生徒は東桜島中学校前バス停から乗車します。

効に過ごしています。

用しています。私だけの時間を有効に過ごしています。

ごします。定期テスト前や期間中には、テスト勉強の時間として活用しています。私だけの時間を有効に過ごしています。

3 バスの中

バスの中では、スマートフォンで音楽を聴いたり、動画を見たり、七色に変わる雄大な桜島を見て過ごします。定期テスト前や期間中には、テスト勉強の時間として活用しています。私だけの時間を有効に過ごしています。

ります。

2 バス通学開始

6時31分発垂水港行のバスに乗ります。

バス停に向かいます。

1 朝の6時15分に家を出発

朝は5時20分に起床。旬彩館前バス停に向かいます。

Go to Tarumizu High School

map

垂高には
こうやって
おいで！

produce by satisfaction

生活が始まります。

専門学校進学を目指す一日の学校生活が始まります。

かけて着きました。このあと7時40分から朝課外が始まり、大学・専門学校進学を目指す一日の学校生活が始まります。

7 ついに垂水高校に到着

鹿児島市桜島横山町から約50分かけて着きました。このあと7時40分から朝課外が始まり、大学・専門学校進学を目指す一日の学校生活が始まります。

いで垂水高校に到着です。

6 垂水高校へ

7時10分頃にバスを降りて徒歩で学校に向かいます。約5分くらいで垂水高校に到着です。

バス停』に到着します。

5 垂水中央バス停に到着

約40分〜50分程度で『垂水中央バス停』に到着します。



◎竹之内 杏
普通科1年
桜島出身／吹奏楽部所属

PICK UP ROOT 鹿児島市桜島横山町→垂水市

竹之内杏の日常 桜島から垂水高校へ

今回、ルートモデルになってくれたのは、鹿児島市桜島横山町から垂水高校に通っている竹之内 杏さんの朝の通学に密着！

★★★★★
lunch
Tarumizu High School

突撃！ 隣の 垂高飯！！

あの人のお昼はどんなお弁当？

学校取組

お弁当 Week

大 きな口を開けて・・・
ぱくっ!! と食べ
たくなるようなサンド
ウィッチ。野菜も肉も
入ってバランスもよさそ
うですね。作ってくれたの
は生活デザイン科3年の
前田美咲さん。今回のお弁
当 week は初めて『サンド
ウィッチ部門』での募集を
しました。「早起するのが
苦手で、なかなかお弁当を
作ることができない・・・」と
いう人でも、サンドウィッ
チなら時間をかけず簡単
にできるのでは! と家庭
クラブの生徒が考えてく
れました。そして今年度最
初のお弁当 week というこ
とで、1年生の参加も多数
ありました! 全て掲載す
ることができないのが残
念なくらいです。次回も参
加してくれることを願っ
ています! さてさて今回
のお弁当 Week、皆さんは
どのお弁当がお好み? ♥

調理
80分

Point 豚しゃぶとにんじんの
サンドウィッチ

Point 鶏照り焼きの
サンドウィッチ

Point ツナとトマトの
サンドウィッチ



作った人

前田 美咲

生活デザイン科 3年

サンドウィッチ部門

今まで一般的なサンドウィッチしか作ったことがなかったので、今回は具材がたっぷりで断面がキレイなサンドウィッチを目指して作りました。一つ一つの具材を丁寧に作り、色どりの良いにんじんや紫玉ねぎなどを入れました。きれいに作ることができたので嬉しかったです。

ボリュームたっぷり サンドウィッチ弁当

自己評価

★★★★☆ (星4つ)



調理
60分

作った人

田中 寧々加

生活デザイン科 3年

こだわり POINT

- 1位：カニさんウインナー
- 2位：丸いおにぎり
- 3位：ハムのお花

お弁当部門

自己評価 ★★★★★ 5.0

夏だ！カニさん弁当

カニさんは、赤いウインナーで作ったところが一番のこだわりポイントです。ご飯も普通に盛るのではなく、丸いおにぎりにして可愛く仕上げました。鶏ササミとちくわのチーズ焼きが一番美味しくできたので嬉しかったです。



調理
40分

作った人

上別府 星乃

生活デザイン科 2年

こだわり POINT

- 1位：大葉とポテトとチーズのロールカツ
- 2位：野菜たっぷり卵焼き
- 3位：うずらの卵とミニウインナーのピンチョス

お弁当部門

自己評価 ★★★★★ 4.0

大好物がたくさん弁当

一品一品に時間をかけたので美味しくできました。少しでも野菜をとるようにポテトサラダや卵焼きの中に野菜を入れるなど工夫をしました。前日からの仕込みが少し大変だったけど楽しく作れて美味しかったので良かったです！！



調理
30分

作った人

コーワン 美香

英語科職員

こだわり POINT

- 1位：海老マヨ
- 2位：時短
- 3位：ボリューム

お弁当部門

自己評価 ★★★★★ 4.0

好きなものだけ in 弁当

朝がバタバタなので、前日のうちに下準備をすませて作りました。めんつゆだけで味付けした卵焼きや、バジルソースで和えただけのパスタ等、時間をかけずに作れるメニューを駆使して完成！これからも、いろんな時短メニューに挑戦したいです。



調理
100分

作った人

田中 帆乃佳

生活デザイン科 3年

こだわり POINT

- 1位：レバーのピリ辛唐揚げ in サンドウィッチ
- 2位：ハム・チーズ in サンドウィッチ
- 3位：なすの天ぷら

サンドウィッチ部門

自己評価 ★★★★★ 5.0

にわとりサンドウィッチ弁当

人生で初めてのサンドウィッチ作りに挑戦！中の具はレバーのピリ辛唐揚げとハム・チーズです。真っ白だと何か物足りないと思ったので、にわとりさん風にデコりました。また、野菜を多くして庭を再現しました。家族にも大好評だったので家でも作りたいです。



調理
60分

作った人

海元 瑛成

普通科 1年

こだわり POINT

- 1位：コーンと枝豆のピック
- 2位：ポテトのベーコン巻き
- 3位：サンドウィッチ

サンドウィッチ部門

自己評価 ★★★★★ 3.0

ボリュームサンドウィッチ弁当

サンドウィッチだけではお腹が満たされないの、他にもおかずを何品か作りました。その分大変だったけど、無事に作り終わることができたので嬉しかったです！初めてのお弁当 Week ですが、次回もぜひ参加したいと思いました！



調理
40分

作った人

平原 麗依

生活デザイン科 1年

こだわり POINT

- 1位：色合い
- 2位：オクラとえのきの肉巻き
- 3位：卵焼き

お弁当部門

自己評価 ★★★★★ 3.0

HAPPY 弁当

夏野菜をメインに使って作りました。お弁当箱が明るい色なので、使う材料もできるだけ明るくなるように工夫しました。お弁当に詰める時のレイアウトを決めてきれいに盛り付けるのが大変だったけど、納得のいく仕上がりになったので良かったです。

垂高には
今、これも
あります

supported by tarumizu city

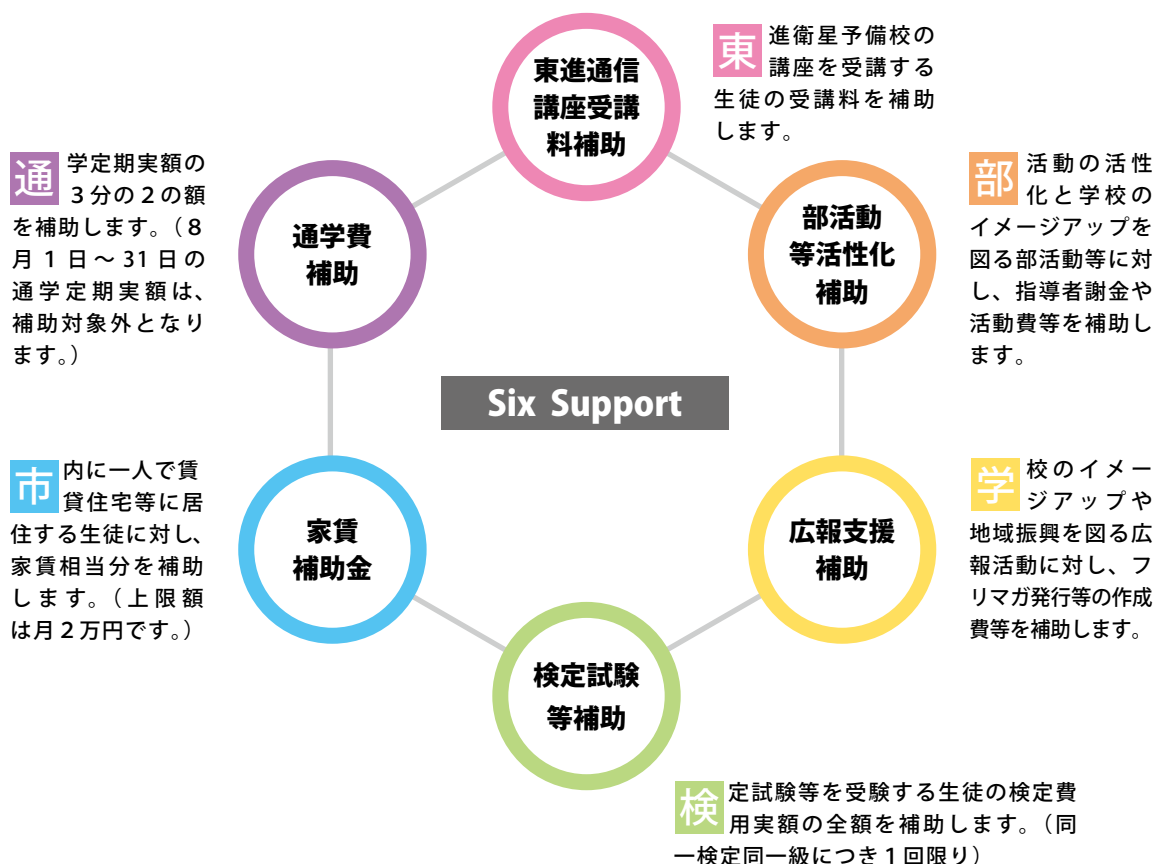
Six Support

【 シ ッ ク ス サ ポ ー ト 】

垂水高校では、垂水市の支援を受け、垂水高校に在学する生徒に対し6つのサポートを行っています！

◎垂水市における垂水高校振興支援

垂水市では、「魅力ある垂水高校づくり」支援策として、平成23年度に「垂水高等学校振興支援計画書」を策定し、基本方針として5つの柱（学校のイメージアップ、進学・就職の充実、未来を担う人材づくり、垂水市の地域振興、学校と関連団体の連携）のもと、垂水高校を支援しており、このシックスサポートもその取組の一つです。（本誌発行も支援事業として行われています。）



鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

中学生の皆さんのご入学を
お待ちしております。