

垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂高高校の魂と情熱を届けます！ since 2012

# TaruTama

2013  
Autumn  
vol.3

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]

高校生活には  
いろんなワクワクがある！  
ワクワクは突然に。

学生の夏は忙しい！  
学びのある夏風景

隣のお昼ご飯、  
気になりますか？  
Lunch

生徒がレポーターに大変身！  
青春 reporter

在校生から  
卒業した大人たちにインタビュー！  
仕事人

料理が出来る男子ってどうですか？

家庭科系男子  
垂高男子の実力。

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください  
発行4,000部(数に限りがあるよ！)

君はまだ  
真の垂高の  
楽しさを  
知らない。







## 白球を追いかけて

3年生にとって最後となる夏の県予選。今まで感じたことのないプレッシャーや緊張感を味わった。現在は野球部に所属している。毎年部員は10名前後。部員が少なく、練習などで大変な面もあるが、少人数だからこそ味わえた経験もある。その1つが、1年生のうちからレギュラーとして試合に出場できたという事。他の高校では3年生であってもベンチに入れない状況もあるのに、私は1年生のうちからグラウンドの土を踏むことができた。とても光栄であると同時に責任の重さも感じた。2つ目は、連合チームを組めた事。当時、部員数は8名。公式試合への出場を諦めなければいけないと感じていたが、幸運なことに財部高校との連合チームでの試合出場が許可された。試合には敗れたが、初戦にも関わらず全校応援までしていただいた。諦めかけていただけに、あの時の興奮と喜びは今でも忘れることはできない。部活動が続ける中で、技術だけでなく精神的にも鍛えられた。監督も、野球をとおして「諦めない心・周りへの気配り・感謝の気持ち」、人としてどうあるべきかなどを、常に野球に結びつけて指導してくださっている。野球人として心身ともに強くなり、成長することができた。3年生も引退し、今秋からは私たちがチームを引っ張っていかなければならない。部員数は少ないが、最後まで悔いの残らないよう、今後も仲間と切磋琢磨し、「二戦必勝」で頑張りたい。



Writer  
大月 健太  
垂水高校 普通科2年

### Introduction /はじめに

垂水高校は、大正14年に設立され平成25年で創立88周年を迎える高校です。地元では「垂高(タルコウ)」の愛称で呼ばれ、地域に貢献している多くの人材を輩出し、地域と連携してきた歴史と伝統、実績をもとに、垂水市になくなくてはならない教育機関として現在に至っています。



### 垂高フリマガ / TaruTama

本誌「TaruTama (たるたま)」は、垂水市と垂水高校がコラボレーションしたフリーマガジン(フリマガ)です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全生徒からプロジェクト参加者を募り、製作委員となった生徒15名が夏休み返上で製作に当たり「垂水高校愛」という魂を込めて創刊号を発行しました(平成24年10月1日)。これを機会に、多くの皆様(特に、中学生の皆様)に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていたいただければ幸いです。

※バックナンバーは、垂水市公式ホームページからご覧いただけます。

# TaruTama



2013 Autumn Vol.3

## Contents

生徒コラム / P3

白球を追いかけて <大月 健太>

シネマクーポン / P4

CINEMA! CINEMA!!

特集 / P5 ~ P10

家庭科系男子 ~垂高男子の実力~

取組紹介①

ワクワクは突然に。

P11 初のカンパチ缶詰をデザインする!  
P13 猿ヶ城溪谷のキャニオニングとは!?

取組紹介② / P12

学びのある夏風景 ~普通科編~

取組紹介③ / P14 ~ P15

Lunch ~突撃! 隣の垂高飯!! ~

取組紹介④ / P16 ~ P17

青春 reporter ~インターンシップ~ <前田美奈>

取組紹介⑤ / P18 ~ P19

仕事人 ~先輩と後輩の時間が交わる時、人生を学ぶ扉が開く~

◎本誌は垂水市からの広報強化支援により発行しています。

垂水高校では、垂水市の垂水高校支援事業(①通学費補助、②検定試験等補助、③部活動等活性化補助、④広報支援補助)の「広報支援補助」を活用して発行しています。

◎企画・発行 / 垂水高校(鹿児島県垂水市中央町14 / ☎0994-32-0062)

◎取材・撮影 / 垂水高校・垂水市(総務課秘書広報係)

◎デザイン・編集 / 垂水市(鹿児島県垂水市上町114 / ☎0994-32-1111)

◎印刷・製本 / (有)垂水中央印刷 ☎0994-32-0315

◎注意 / 写真、イラスト等の無断転載を禁じます。



「垂高男子」の奮闘ぶりと、  
その魅力を知っていただけるはず！

「垂直の女子生徒ってがんばってますね」  
昨年度から発行している本誌やテレビ・  
新聞をご覧いただいた皆様から、  
大きな反響をいただきました。  
ありがたいことです。

その一方で、  
「活躍するのは女子生徒だけ？」  
「男子生徒の姿も知りたい。」  
そのような声も  
耳にするようになりました。

いえいえ、  
決してそんなことはありません。

人数的には、男子の割合は少ないですが、  
学校行事、生徒会活動、部活動など、  
多方面で男子も活躍を見せています！

というわけで、  
今回は男子をテーマにお届けする特集、  
題して「家庭科系男子」です。

特集

# 家庭科系男子 垂高男子の実力。



◎3度美味しいカンパチ飯  
垂水市の特産品であるカンパチを使用  
した特製飯。美味しそうですよ  
ね！詳しくは、8～9ページでご紹  
介します！

新作映画紹介 / シネマシネマ

TaruTama×鹿児島ミッテ 10×広報たるみず

垂水市の広報誌「広報たるみず」で連載されている「シネマクーポン」が、鹿児島ミッテ10の御協力のもと、TaruTamaにも登場！中学生・高校生の皆さん、映画を見る時は、お得なクーポン券をどうぞご利用ください！

公開 10/5 日

シレンとラギ

公開 10/12 日

陽だまりの彼女

公開 10/12 日

おしん

公開 10/18 金

ダイアナ Diana

公開 10/19 日

人類資金

公開 10/26 日

映画ドキドキ！プリキュア

公開 10/26 日

潔く柔く

公開 10/26 日

劇場版 魔法少女まどか☆マギカ [新編] 叛逆の物語

→自動発券機

◎クーポンご利用上の注意

- 鹿児島ミッテ10でのみ利用可能。
- 自動発券機（KINEZO）では、該当割引を選択してお支払。クーポンは、入場の際に係員にお渡しください。
- ここでご紹介している以外の作品にもご利用いただけます。
- 一部、特別興行には利用不可。本券のコピーは利用不可。

◎簡単便利な映画予約アプリ誕生！

**キネパス**

◎鹿児島ミッテ10通常料金

①一般 / 1,800円 ②大学生 / 1,500円  
③高校・中学・小人・シニア / 1,000円  
※小人：3歳以上 ※シニア：60歳以上  
※3D作品は+300円  
鹿児島ミッテ10 ☎099-812-6662

TaruTama × 鹿児島ミッテ10 広報たるみず

### 鹿児島ミッテ10 シネマクーポン

有効期間 H25.10.1 火 ~ H25.12.31 火

一般・大学生 **¥300引** (一般1,800→1,500 / 大学生1,500→1,200)  
高校生以下 **¥100引** (高校生以下1,000→900)

※本券は入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※本券1枚で2名様まで有効です。※学生は学生証が必要です。  
※他割引システムとの併用不可、本券のコピーは利用不可です。

TaruTama × 鹿児島ミッテ10 広報たるみず

### 鹿児島ミッテ10 シネマクーポン

有効期間 H25.10.1 火 ~ H25.12.31 火

一般・大学生 **¥300引** (一般1,800→1,500 / 大学生1,500→1,200)  
高校生以下 **¥100引** (高校生以下1,000→900)

※本券は入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※本券1枚で2名様まで有効です。※学生は学生証が必要です。  
※他割引システムとの併用不可、本券のコピーは利用不可です。

TaruTama × 鹿児島ミッテ10 広報たるみず

### 鹿児島ミッテ10 シネマクーポン

有効期間 H25.10.1 火 ~ H25.12.31 火

一般・大学生 **¥300引** (一般1,800→1,500 / 大学生1,500→1,200)  
高校生以下 **¥100引** (高校生以下1,000→900)

※本券は入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※本券1枚で2名様まで有効です。※学生は学生証が必要です。  
※他割引システムとの併用不可、本券のコピーは利用不可です。



絶品大野原さつまいも！  
その魅力を引き出したい！

やま が じょう そう いち

# 山ヶ城 壮一

学校取組

地元貢献・課題研究

見るだけで、甘い気分になせられる下写真のデザートは、生活デザイン科3年の山ヶ城壮一さんが「大野原さつまいも」で作った「大野原ふわふわさつまいもロールケーキ」。使用している「大野原さつまいも」は、その名のとおり垂水市大野原地区で作られた絶品さつまいも。山ヶ城さんは現在、大野原地区公民館の田之上光雄館長からの依頼により、課題研究の一環として、「大野原さつまいも」を使った料理を考案中です。

## どのアイデアが ベストアンサーなのか!! 壮一の試行錯誤は続く!



試作1  
dessert

### 大野原ふわふわさつまいもロールケーキ

砂糖なしのさつまいもクリームをふわふわのロールケーキで包み込む。大野原のさつまいもの甘さを存分に味わえる絶品デザートが完成。

作る人



研究は大変!  
でもみんなの笑顔  
で幸せになります。

生活デザイン科 3年

### 山ヶ城 壮一

「食感や色合いなど課題が多くありましたが、少しずつゴールに近づいている気がします!がんばります!」

## 「すべての努力は、 大野原の人たちの 期待に応えるために。」

努力は最後の最後まで

5月からスタートしたレシピ開発は、これまでにケーキなど6品を製作。完成品は、12月1日(日)開催の「大野原いきいき祭り」に出品されるが、試作品作りは、期限ギリギリまで行われる。限定商品のため、食べられるなら会場に行くしかない。

### 特産品を次のステージへ

大野原は、標高約550mの自然豊かな地域。最近では毎年12月に開催される「大野原いきいき祭り」など、地域が元気になる企画を展開している。今回、田之上館長から受けた依頼は、「大野原いきいき祭りで、さつまいもの加工品を販売して、地域活性化を図りたいので協力してほしい。」という地元貢献への依頼だった。

組むことにした。課題研究とは、衣食住やヒューマンサービスなどの各分野のテーマにそって、今まで学習した知識や技術をもとに、調査・研究・実験・作品製作を行い、「問題解決能力」や「自発的・創造的な力」を身につけることをねらいとしたもの。毎年12月には、その課題研究の発表会を開催し、1年間の研究成果を発表する。まさに高校生活3年間の集大成と言えるものなのだ。



試作2  
dessert



### スウィートポテトタルト

素材の甘さを生かすために砂糖控え目。こんがりおいしそうに焼き上げました。

試作3  
dessert



### ほっくり大学芋

さつまいもの定番といったら大学芋!大野原のさつまいもだとやはり一味違う!

試作4  
soup



### 焼き芋 de スープ

さつまいもは焼き芋で甘さ倍増。まるやかでほのかに甘いスープの完成。

### 課題研究でレシピ考案

「ぜひ地元貢献したい!」ということで、高校では生活デザイン科3年生が行う課題研究として、このレシピ開発に取り

垂高の皆さん、  
ありがとうございます。  
完成が楽しみです!

依頼者



大野原地区公民館  
田之上 光雄 館長





レシピ2  
pizza

### 海の幸たっぷりカンパチピザ

カンパチ・いか・えび等垂水の海の幸をいっぱいトッピングしたカリカリピザ。



レシピ3  
rice

### カンパチチャーハン

ゴロっとしたカンパチたっぷりのチャーハン。にんにく風味で食欲アップ!!



レシピ4  
rice

### 3度美味しいカンパチ飯

ひつまぶしをヒントに考案。  
①そのまま②薬味を入れて③カンパチの出汁をかけて

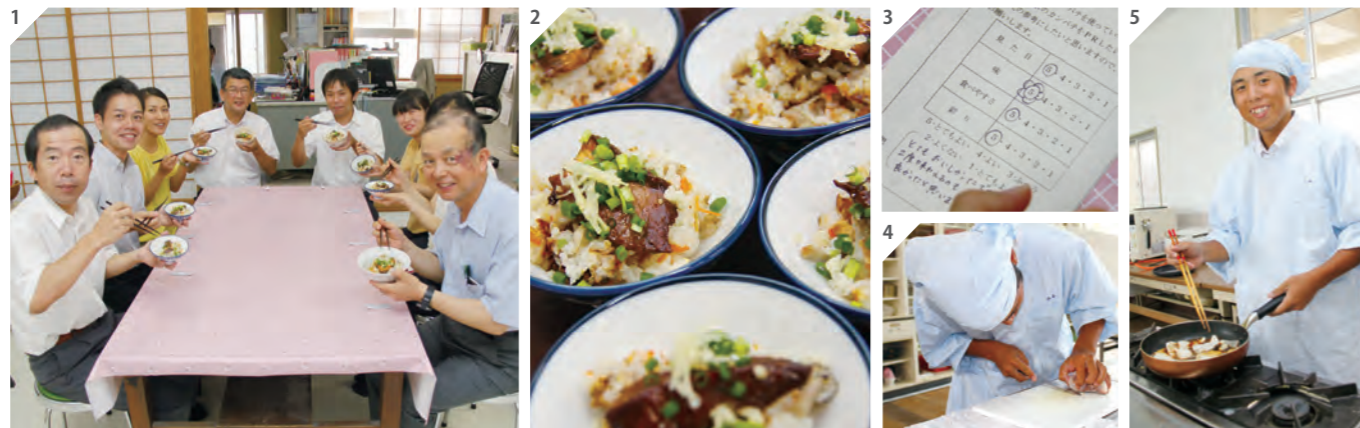


レシピ5  
cruuy

### カンパチカレー

男子はカレーが1番好き。カンパチカレーもなかなかいけます。

## 「重宝してもらえるカンパチレシピを作り上げて県内外の中学生や高校生に食べてもらいたい！」



1・2教職員を対象に試食会を開催。3試食後はアンケートを実施。4・5アンケート結果を参考に味の微調整。

中学・高校生が好きなメニューを中心に、誰でも作れるが、「こんな使い方もあったのか」というような驚きも大切にしながらのレシピ開発。中には失敗作もあり辛口の評価をいただくことも。垂高文化祭では、今まで開発した中でも自信作の「3度美味しいカンパチ飯」の試食会を開催。今後は、民泊受入宅の皆さんに披露し、ご意見をいただきたいと考えている。垂水の特産カンパチのレシピは、多くの皆さん意見を参考にしながら完成に近づいている。レシピ集の完成もあとわずか。皆さんご期待ください。

多くの力が  
レシピ開発には  
る、垂水市内の個人宅に泊まる体験プログラム。民泊受入家庭では、「レシピがあつたら助かる」などの声があることから、今回のレシピ製作に取りかかっている。

## 現在、10品以上のレシピを考案中！幸太のアイデアはまだまだ尽きない！

レシピ1  
bowl

### あぶりカンパチさっぱり丼

少し火を通したカンパチをたっぷり千切り野菜の上に、ゴマ風味の特製だれをかけて、カンパチをエスニック風な丼に。



生活デザイン科 3年

小山 幸太

「おいしいカンパチをよりおいしく！レシピ開発頑張ります!!」

生活デザイン科 / 3年

## 垂水市産極上カンパチ！ 美味しい食べ方をご提案！

こやま こうた  
**小山 幸太**

学校取組 **地元貢献・課題研究**

「今日はガッツリ食べたい！」男子でも女子でもそんな時があります。上写真の丼は、生活デザイン科3年の小山幸太さんが「海の桜勘」で作った「あぶりカンパチさっぱり丼」。「海の桜勘」とは、垂水市漁業協同組合（以下、垂水漁協）で養殖されている地元特産の極上カンパチ。地元貢献という観点から、小山さんは課題研究の一環として、「海の桜勘」を使った料理レシピを考案中。カンパチは、垂水漁協・丸庄水産から無償提供をいただいている。

教育旅行を後押し  
濱田校長の夢は、「市や漁協が進めている教育旅行の民泊家庭で提供するカンパチレシピを作り、垂水高校生が各家庭でお手伝いする。」というもの。民泊とは、垂水漁協のカンパチ餌やり体験やカンパチ捌き方体験を行う県外の中学・高校生が、地域のひととの触れ合いを深め



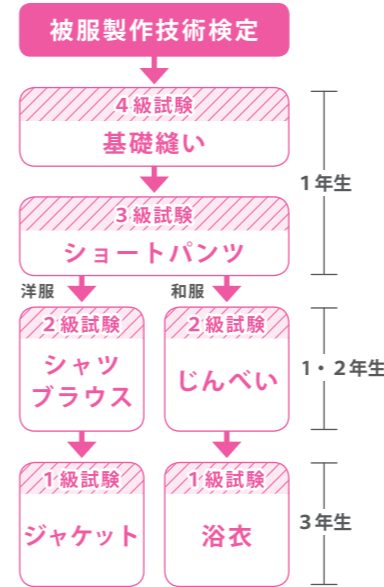
# 1年男子も奮闘中！



1年生からより専門的な学習を行うため25年度から教育課程を見直しました。ファッション造形基礎・フードデザイン・ビジネスマナーなど専門科目が増え、その基礎をしっかりと学習できます。

## 生活デザイン科での学習スケジュール

生活デザイン科では、食物に関する「食物調理技術検定1級」と被服に関する「被服製作技術検定(和服)1級」、「被服製作技術検定(洋服)1級」の三つの1級合格者を指します。



※検定試験は、「実技試験」と「筆記試験」の2種類あり、検定料(600円～1500円)は、全額「垂水市」がサポートしてくれるから安心なんです！

## 初のカンパチ缶詰をデザインする！

### 垂

水高校では、地元の団体や企業等と一緒に、様々な取組を行う機会があります。今回、オフアをいただいたのは、日本一のカンパチ生産量を誇る「垂水市漁業協同組合(垂水漁協)」です。オフアの内容は、「初めて作るカンパチ缶詰のパッケージデザインを考えてほしい」というもの。

生徒8名分のデザイン案。そして、その中から3名のデザイン案を採用していただきました。9月19日には、缶詰お披露目会が開催され、テレビや新聞で大きく取り上げていただきました。後日開催された「かんぱち祭り(主催:垂水漁協)」には、昨年の約2倍の1万7千人が訪れ、会場で試験販売された缶詰が完売されたとのこと。

高校では、今後地元貢献と生徒の貴重な経験の場を作っていければと考えています。

ワクワクは突然に。

学校取組 地元貢献

### 海の桜勤缶詰

●うみのおうかんづめ/製造:垂水市漁業協同組合 ☎0994-32-1165 /種類:(左)カンパチ中骨の煮付け(右)カンパチノドびり 辛味噌煮/試験販売:第12回かんぱち祭り(9月22日・23日)、垂水高校文化祭(10月25日)



●生徒が描いたデザインの原画



「海の桜勤缶詰お披露目会(平成25年9月19日)」の様子(川畑結花、塩谷紗季、中島さくら)



10月25日の垂水高校文化祭で試験販売！

垂水高校の皆さん 素敵なデザインをありがとうございました。



垂水市漁業協同組合 中馬 清文 組合長

●ちゅうまん きよふみ 教育旅行の受入や商品開発などにも積極的に取り組んでいる。

平成25年度、生活デザイン科に入学した生徒29名のうち、10名が男子生徒。その個性豊かな1年生男子10名が、現在基礎習得に奮闘している。

垂水高校の生活デザイン科のように「食物」や「被服」に関する学科のある高校では、これらの検定をクリアしていくことのある種の目標となり、その学習・検定スケジュールは、左図のようになる。1年生は、その最初の部分である「基礎」を学習している。食物検定4級では最初、包丁を持つ手もおぼつかなく、「きゅうりの半月切り」も30秒で10枚以下。しかし練習を重ねるうちに、本番の検定では100枚近く切れるように

なるなど成長を遂げている。被服検定4級においても、針に糸を通すこともおぼつかない生徒が、繰り返し練習することで、見違えるように上達している。

先輩の背中を超えて行け

1年生は先輩に「追いつきたい、追いつきたい」という思いが原動力となって次のステップに進んでいる。上級生もまた、地域貢献という未知の領域に足を踏み出すことで、技術と資格を身につけ、将来の夢へと近づいている。3年間の高校生活を通じて、どのような素敵な男子になっていくのか、今後の彼の成長が楽しみである。



ワクワク  
は突然に。

学校取組 地元体験

## 猿ヶ城溪谷のキャニオニングとは!?

### 猿ヶ城溪谷・森の駅たるみず

●さるがじょうけいこく・もりのえきたるみず / ☎ 0994-32-9601 / キャニオニング：開催7月～9月、予約は3日前までに。体験時間約2時間、料金は1～3名の場合一人7,000円、4名以上の場合は一人5,000円。



**今** 回、地元の魅力を自身のカラダで感じてご紹介するのは、「猿ヶ城溪谷・森の駅たるみず」の「キャニオニング」です。「キャニオニング」とは、カラダ一つで沢下りを行う体験プランです。体験したのは、生徒6名（男2・女4）とALTのティラー先生の計7名。体験はまず、ウエツトスーツを着て準備運動を行うことから始まります。すべての準備が整ったら、スタート地点まで移動して、後は清流の気持ち良さ自然の雄大さをカラダ

いっぱいを感じるだけ！  
**体験感想（1年 松元彩香）**  
「本当に楽しくてあっという間に時間が過ぎました。さすがに5～6mの高さの岩から川へ飛び込むのは怖くて勇気が必要でしたが、飛んでしまえばあっという間でもっとも楽しかったです。足が付かない深い所もライフジャケットを着ますし、インストラクターの方もサポートして下さるので泳げない人も安心して体験できます。ALTのティラー先生も私たち以上にしゃいで楽しんでいましたよ。」

キャニオニングでは、大きな岩の上に登ったり、飛んだり、体験することが盛りだくさん！

キャニオニングのシーズンは7月～9月です！



サイコウニ  
キモチヨクカッタ  
デス！



### 一番はしゃいでた人 ティラー先生

●ティラー・アレキサンダー・ピアース / 平成24年8月よりALTとして勤務。アメリカコロラド州出身。

## 学びのある夏風景～普通科編～



## Summer special program × 西尾 美里

### 真夏の勉強合宿大作戦。

**夏** 休みも始まったばかりの8月上旬、「国立大隅青少年自然の家」で、大学進学のため、ひたすら勉強し学力向上を目指すという毎年恒例の「2泊3日の勉強合宿」が行われました。

今年この合宿に参加したのは、2年生も含め8人。今年は、英語検定取得に向け、過去問に取り組んだ英語、先生手作りのセンター試験対策問題集を解き、熱く、そしてわかりやすく解説して下さった数学、近年の入試問題を基に小論文について学んだ国語、久しぶりに教壇に立った教頭先生が、いろいろな豆知

識を加えながら授業を進めてくださった現代社会など、内容も盛りだくさんで、この4教科を頭が混乱しそうなくらいみっちり勉強しました。でも、そのおかげでかなり力は付いたと思いますし、進学試験に向けての準備と心構えもできました。

ところで、「3日間ずっと勉強だけなんて可哀想。」なんて思っている方いらっしゃいませんか？実はとっても楽しいイベントもたくさんあったんです。合宿初日は私の誕生日で、私に内緒でケーキを用意してくれていたんです。みんなにお祝いしてもらい、ケーキもみんなで美

味しくいただきました。他にも2日目の朝は早起きして、みんなで「座禅」をして集中力を高めたり、夜は先生が用意して下さった花火をしたりで3日間、勉強だけではなく夏を思いっきり満喫しました。ぜひ先輩達もどんどん合宿に参加して素敵な夏の思い出を作ってほしいです。

学校取組 夏勉強合宿

Writer

西尾 美里

垂水高校 普通科3年  
将来の夢は立派な介護福祉士になることです。現在は大学受験に向け、毎日猛勉強中です！







作った人

岩田 怜奈

生活デザイン科 2年



調理  
50分

こだわり POINT

1位：ハートの卵焼き、2位：たこウィンナー

はらぺこあおむし弁当 **自己評価** ★★★★★ 4.0

絵本にある「はらぺこあおむし」をモチーフにし、えだまめをつなげて作りました。のりで足を切ったりするのが大変でしたが、かわいくできたのでよかったです。卵焼きもハートに見えるように、彩りなどにもこだわって盛り付けました。



作った人

柏田 聖奈

生活デザイン科 1年



調理  
60分

こだわり POINT

1位：色どり、2位：大きなエルモおにぎり

エルモ弁当 **自己評価** ★★★★★ 4.0

自分の好きなキャラクターをテーマに作りました。顔はケチャップライスとゆかりです。工夫した点は色どりを考えて野菜を入れたところ。おにぎりが大きくて、おなかいっぱいになりましたが、自己採点はエルモがうまくできたので星4つです。



作った人

原 憲一

教頭



調理  
40分

こだわり POINT

1位：卵焼きは、必ず入れる！  
2位：肉と野菜は、バランスよく！  
3位：量は、気持ち多め！

ピクニックに持って行く弁当 **自己評価** ★★★★★ 3.0

思った以上に時間がかかりました。そのため台所を占領及びちらかし、妻から「お弁当づくりは後片付けまでして本物なのに・・・」とチクリ。次回は気を付けます。味はもちろんグッテイス！！今回は、行楽弁当を意識して作りました。彩りが課題ですね。



作った人

駿河 良奈

生活デザイン科 2年



調理  
50分

こだわり POINT

1位：3色で使った肉巻き、2位：栄養バランス

てまひま弁当 **自己評価** ★★★★★ 満点

検定（2級）の練習で作りました。自分で作った中で一番大変でした。でも、自分で献立を考えて作ったので楽しく作れました。肉巻きのオクラを中心にきれいに巻くのに苦労しましたが、野菜もたくさん入れた和食お弁当ができました。



作った人

有馬 悠生

普通科 1年



調理  
60分

こだわり POINT

1位：手作り野菜スティック専用ソース  
2位：色どりを意識 3位：野菜をたくさん使う

色とりどり弁当 **自己評価** ★★★★★ 4.0

色どりや栄養などを意識して作りました。初めての弁当作りでかなり時間はかかったけど、手作りのそばろや野菜スティック用のソースが上手に作れたので満足しています。お弁当づくりは本当に大変だということを実感しました。お母さんいつもありがとう。



作った人

佐藤 知子

英語科



調理  
18分

こだわり POINT

1位：農家☆森の無農薬野菜  
2位：とんとこ館のえび  
3位：義母が作ってくれたディップソース

垂水たっぷり **自己評価** ★★★★★ 3.0

いつもは気合いの10分弁当ですが、今回は緊張して8分延長。垂水の地の恵みを集結。「農家☆森」の新鮮野菜最高です。とんとこ館のえびは安くて美味しい！ご飯も「樵のわけ前」で炊きました。垂水は美味しいものいっぱい。使いこなせるよう頑張ります！

## 突撃！隣の垂高飯！！

あの人のお昼はどんなお弁当？

学校取組

お弁当 Week

# 食

べ物の写真を見るとなぜ人  
はおなかかすくのでしょ  
か（笑）。「垂高飯」第3弾。今回  
もそんな皆さんの声に応えられる  
ような美味しそうなお弁当が仕上  
がりました。今回は家庭クラブが  
行っている「お弁当 week」の中  
で、生徒・職員の厳正なる審査の下、  
上位に入賞したお弁当を掲載しま  
した。「お弁当 week」とは、平成  
24年度から取り組んでいる生徒発  
案の企画です。保護者の大変さを  
知り、個人の自立を促すことを目  
的に、生徒が自分でお弁当を作っ  
てきて、写真で撮影し、コンテス  
トをするものです。もちろん上手  
に作ることも重要ですが、作る過  
程で保護者の方にアドバイスをい  
ただいた等のエピソードも心が温  
かくなります。（文：家庭科 教諭 吉澤智美）

隊長！ピカチュウを発見しました！

調理  
50分

Point 緑と赤のアクセント

Point ピカチュウの下は炊き込みご飯



# ピカチュウ発見弁当

**自己評価** ★★★★★ 満点 (星5つ)

早起きしてお弁当を作るのは大変でしたが、栄養バランスだけではなく、遊び心も忘れず作ることができました。次の「お弁当 Week」ではどんなお弁当を作ろうか今から楽しみです。



作った人

岩崎 麻美

生活デザイン科 3年



インターンシップを通じて、相手を思いやる気持ちを身につけてもらいたいです。友人や家族と接するにも相手を思いやる気持ちは大事だと思います。それは社会に出ても同じで、同僚やお客様に対する時、まず相手の気持ちを考え、対応するように心掛けて欲しいと思います。(指導行員 有留敏代さん)



↑笑顔でいろんなことを教えてくださいました！



↑ロビー対応ではATM利用のお手伝いも行いました！



report

鹿児島銀行 垂水支店  
〒 891-2123 垂水市本町 26-1  
☎ 0994-32-1171

↑今回体験の場となった「鹿児島銀行垂水支店」。市役所と市民館との間に位置し、国道220号線沿いにあります！

◎7月11日 / PM 12:30 ~ PM 3:30



3day

書類整理 & 電卓計算・勘定

お札の数え方には「縦読み」と「横読み」があるとのこと。コツを支店長さんに教えていただき挑戦！なかなかうまくできませんでした。とにかくお札を扇状に出来ないのです。もっともっと練習する必要があるようです。

◎7月10日 / AM 9:00 ~ PM 4:20



2day

ロビー対応 & 新聞の読み方など

日本経済新聞という少し聞き慣れない難しい新聞の読み方を教えてもらいました。銀行は常に新しい情報と社会の動きに敏感でなくてはならないようです。物のとらえ方や考え方、視野も広がりすごく勉強になりました。

◎7月9日 / AM 10:00 ~ PM 1:30



1day

地元企業視察 & ビジネスマナー等

銀行は地元企業と共にある！ということで、初日は「垂水市漁業協同組合」のカンパチの餌やりを見学し、その思いや情熱を教えてくださいました。また社会人の基本となるビジネスマナーについても教えてくださいました。

青春 reporter

前田美奈



インターンシップを体験レポート！

毎年7月、2年生を対象に実施している  
インターンシップでは、どんなことを行うのか？  
垂水高校2年 前田美奈が体験レポート！

インターンシップとは？

将来、子供達に明るくたくましい人生を送って欲しいという思いで進められている「キャリア教育」。その中の取組の1つとして小学校では「職場見学」、中学校で「職場体験」、そして高校では「インターンシップ」という形があります。垂水高校では、平成23年度から2年生全員を対象に実施し、今年も17つの地元事業所のご協力をいただき、各生徒が3日間お世話になりました。今回は、そのインターンシップの様子を私、前田美奈が体験レポートいたします。

最も実習したのは挨拶

私が体験の場を選んだのは「鹿児島銀行垂水支店」です。普段何気なく利用している銀行を内側から見る事が出来ることから、ワクワク・ドキドキな気持ちで臨みました。3日間の体験では、上図にもあるように「地元企業見

学」や「ロビー対応」、「新聞の読み方」、「お札の数え方」など多くのことを体験させていただきました。その中で最も実習を重ねたのは、「挨拶」でした。最初は恥ずかしさもあり、小さな声しか出せませんでした。最終日には大きな声を出せるようになっていきました。正直、かなり人見知りの私がお客様と普通に会話ができるようになるとは思っていませんでした。この実習を通して、人見知りを解消出来たかもしれません。

生きた学びの場

インターンシップとは、働くこと、生きることの尊さを実感出来る「生きた学びの場」です。今回の体験は、まさにその通り。とにかく知らない事が多く、あつという間に過ぎていきました。この貴重な体験を将来の夢につなげていきたいと思います。最後に貴重なお時間をいただきました鹿児島銀行の皆様にご挨拶申し上げます。



# 仕事人 / 尾脇先輩に聞きました！

垂水市長

## 尾脇雅弥

垂水高校生徒会長

## 大月健太

# 01

垂水高校を卒業して社会の最前線で活躍している先輩方が多くいらっしゃいます。ここでは、そんな先輩方に垂水生自らが質問を投げかけ、これからの人生のヒントを得ようとするものです。第一回は、生徒会長である大月健太が、昭和60年に垂水高校を卒業された(垂水市長)の尾脇雅弥氏にお話を伺います。年の差25歳のインタビューは、市長個人に関する質問からスタートしました。

**Q1** 市長の趣味や特技を教えてください。

**尾** 「高校時代は野球部に入っていたこともあり体を動かすことが好きなんです。でも最近では、なかなか時間が取れていません。だから今は、仕事に興味というかもっとも情熱を注いでいることですね。」

**Q2** 市長というお立場で、ストレスを感じることはありますか？

**尾** 「市役所には約20の課があり、様々な仕事があります。その中には右と左という答えが正しいのか、どちらを選んでも円満解決出来ないケースもあります。難しい決断を迫られる事も少なくありません。私の仕事は、その決断と責任を負うことなんです。そこが大変と言えば大変なのですが、大なり小なり社会に出れば、皆さん決断と責任を負うことなので、当たり前前のことではあります。また最近では、職員の皆さんには特に報告・連絡・相談を徹底していただくようにしています。これも組織で働く人としては当たり前ですが、いろいろな情報を集約することで、決断の判断材料としていきます。また、こうだから出来ないではなく、どうしたら出来るか、という視点で仕事に臨んでいた

とも多いと思いますが、解消法はありますか？  
**尾** 「私の仕事は、垂水市というまちづくりを担っていることで、悩むことや決断することも正直多くあります。出来るだけ、家に帰ってからは気持ちを切り替えることでストレスをあまり抱えないようにしています。とは言っても、一人の人間です。で、思い悩むこともあります。そんな時は、妻と話しをすることでストレスを解消しているのかもしれないですね。」

**Q3** 市長は、垂水市を最も愛していると言っても過言ではないと思いませんか。そんな市長が垂水市でもっとも好きな場所はどちらですか？

**尾** 「たくさんありますね。私は高校を卒業して10年ほど垂水市を離れていました。そして市議会議員として地元に戻ってきました。今思えば、市議会議員の時は、地元が

大きくように職員の皆さんにもがんばっていただいております。」

**Q5** 社会人に必要なことは何でしょうか？

**尾** 「これから成長するに連れ、そして夢への想いが強ければ強いほど、その過程においては、うまくいかないことの方が圧倒的に多くなると思います。ある野球選手が2000本安打を達成した時に8割は怪我や苦勞の連続だと言いつつ、でも諦めずにここまでやってきて良かったとコメントされました。まさにそれだと思います。うまくいかない時にどう決断するか。諦めるのか、歯を食いしばって前に進むのか、その人の決断が重要になってきます。努力し続けることが大事だと思います。また、運というものも私は大事にしています。人生においては自分ではどうしようもないことがあります。その時はある意

### FINISH



インタビューの最後には握手を交わしました。



尾脇市長には、身振り手振りを交えて、分かりやすく丁寧に返答していただきました。



時おり笑顔を見せながら、市長の言葉を書き留める大月生徒会長。



尾脇雅弥/おわきまさや/垂水市長/昭和60年垂水高校卒。当時は野球部。平成23年に垂水市長に就任。



大月健太/おおつきけんた/垂水高校普通科2年/野球部/平成25年7月から生徒会長に就任。



インタビューは市長室において行われました。

味、運まかせなんです。そしてその運は、徳から来ると私は思っています。24時間、日々の積み重ねが徳となるんだと思います。生徒会長は人が選んでくれるもの。大月くんも生徒会長になる徳があったからこそ、他の生徒の皆様が選んでくれたんだと思います。あと重要なことは、慢心との格闘です。人は成長し、ステージが上がるにつれ、慢心が出てきてしまいます。理念と覚悟がなければいけないと思います。」  
**大** 「本日はお忙し中、これから進学・就職に向けての、貴重なお話ありがとうございました。」  
**尾** 「これから10・20年後、社会人となった大月くんとか会う機会もあると思います。あの時はこんなことがありましたねって感じで、今日のインタビューの話も出来たらいいなと思います。今、大月くんが持っているものを大事にして、これからはがんばってください。」

柀原ということもあり、柀原を中心に垂水市というものを見ていた気がします。そして市長という職をいただくことになり、牛根から新城まですべての場所に行き、各地域の方と話す機会をいただくことで、それぞれの場所に異なる魅力があることを再認識させていただきました。だから、どこが好きかって聞かれるとたくさんありすぎて難しいですよ。でも、あえてどこかと言われれば、猿ヶ城溪谷ですかね。あとは、やはり地元柀原の夏早朝の海岸や砂浜ですね。今はなかなか出来ていませんが、昔は朝5時前に起きて、朝日で光る海辺で魚釣りをするのが好きでしたね。」  
**大** 「僕は毎朝走ることを日課にしています。その時、海を眺めながら走っているのですが、垂水の海が綺麗だといつも思っています。やはり垂水の海は、すばらしい場所なんです。」



垂高には  
今、これも  
あります

supported by tarumizu city

# Toriple Support

【トリプルサポート】

垂水高校では、垂水市の支援を受け、垂水高校に在学する生徒に対し3つのサポートを行っています！

## ◎垂水市における垂水高校振興支援

垂水市では、「魅力ある垂水高校づくり」支援策として、平成23年度に「垂水高等学校振興支援計画書」を策定し、基本方針として5つの柱（学校のイメージアップ、進学・就職の充実、未来を担う人材づくり、垂水市の地域振興、学校と関連団体の連携）のもと、垂水高校を支援しており、このトリプルサポートもその取組の一つです。（本誌発行も支援事業として行われています。）

## Support 1

### 検定試験費等サポート

#### ◎試験に必要な費用を全額サポート

食物調理技術検定や被服製作技術検定などの各種検定から、進学のための模擬試験まで、試験費用を全額サポート！

※全額サポートは、同一検定同一級1回限りとなります。（2回目以降は、自己負担）

#### ◎生徒の声



生活デザイン科 2年  
中島佑季子（鴨池中）  
「検定を全額サポートしてもらえるので、家庭科の各種検定に向けての勉強にもやる気が出ます。」



普通科 3年  
町田奈央（垂水中央）  
「情報処理・簿記・電卓等の各種検定はもちろん、英検・数検・漢検などもどんどん挑戦できます。」

※垂水市の支援

検定試験費等補助金（1,140,000円）

## Support 2

### 通学費サポート

#### ◎通学に必要な費用の3分の2サポート

通学におけるフェリーやバスなどにかかる通学費の3分の2をサポート！これで市外からの通学も心配なし！

※通学費補助の対象は、通学定期実額の3分の2の額で、8/1～8/31までは対象外となります。

#### ◎生徒の声



生活デザイン科 2年  
森山健一郎（南中）  
「フェリーでの通学ですが、年間の通学費が少なくなり、とてもありがたいです。フェリー登校も楽しいです。」



普通科 3年  
園田悠太（第一鹿屋中）  
「バス通学を2年間しましたが、今年は通学費の半分以上をサポートしてもらい、とても助かっています。」

※垂水市の支援

通学費補助金（2,643,000円）

## Support 3

### 部活動サポート

#### ◎外部指導者や活動費をサポート

部活動の活性化や学校のイメージアップを目的に、外部指導者の指導料やその他部活動費をサポート！

※サポートの詳細については、学校までお問い合わせください。

#### ◎生徒の声



弓道部 普通科 2年  
角野弘樹（垂水中央）  
「練習試合の、バス代などもサポートしていただいているので、とてもありがたく練習にも気合が入ります。」



茶道部 普通科 3年  
森 明日香（垂水中央）  
「月に数回専門の先生に来ていただき、指導を受けています。素敵な大和撫子を目指し稽古に励んでいます。」

※垂水市の支援

部活動等活性化補助金（720,000円）

## 鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062  
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

中学生の皆さんのご入学を  
お待ちしております。